

EDICIÓN 2026 - LUNES 01 DE JUNIO



EL AMANE CER

Del Senado

SENADO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

CUMPLEAÑEROS

Celebramos a nuestros colaboradores del día 30, 31 de mayo y 01 de junio.

ANIVERSARIO DE COLABORADORES

Aquí veremos los aniversario cumplidos en la institución del día 01 de mayo

TU CURIOSIDAD DEL MES DE JUNIO

Aquí veremos las curiosidades que no sabíamos de junio

HABLEMOS DE CALIDAD

"El progreso en la calidad comienza cuando decides seguir adelante."

HOLA

JUNIO



Buenos Días

**¡Bendecido mes de junio!
Les deseo que este mes
sea tan brillante como
sus sueños, y que cada
día esté lleno de
momentos de alegría y
éxito.**



La vida de nuestros *Cumpleañeros!*

SÁBADO 30 DE MAYO



**Angela Lara De
Los Santos**
SANTO DOMINGO
SENATORIAL



**Carmén Milagros
Mejía Jiménez**
DPTO. CONTRALORÍA
GENERAL



**Juana Altagracia
Estevez Gomera**
COORDINACIÓN DE
COMISIONES



**Alvaro Chayanne
Caamaño Collado**
DPTO. CONTRALORÍA GENERAL



**Lidia Mercedes
Figueroa Félix**
BLOQUE FP



**Juan Candelario
Morel**
SANTIAGO RODRÍGUEZ
SENATORIAL



**Josefina Martínez
De Oleo**
ELIAS PIÑA SENATORIAL





La vida de nuestros *Cumpleañeros!*

DOMINGO 31 DE MAYO



**Angel Manzueta
Calcaño**
VICE-PRESIDENCIA

LUNES 01 DE MAYO



**Luis Antonio
Almonte Guzmán**
BLOQUE PRM



**Juan Jesús
Espailat Baez**
UND. SERVICIO DE
CAMAREROS

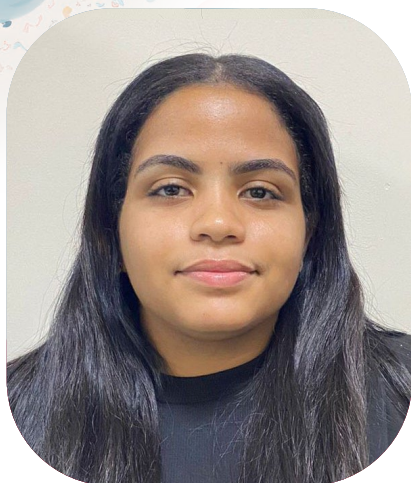


**Dagoberto Rivas
Rosso**
UND. MAYORDOMÍA



**Fernando Marcelino
Placeres Peña**
BLOQUE PRM





**Ivette Castillo
Batista**
ELABORACIÓN
DE ACTAS



**Lucas Félix
Rubio**
BAHORUCO SENATORIAL



**Juan Julio Ogando
Hernández**
BLOQUE FP



¡UN APLAUSO A NUESTROS
COLABORADORES EN SU ANIVERSARIO

CELEBRANDO LA ENTREGA Y LA TRAYECTORIA

01 DE JUNIO

16 ADALGISA TORIBIA
SANCHEZ SÁNCHEZ
DIV. PRENSA

14 ANAYS MARMOLEJOS
MÉNDEZ
COORDINACIÓN DE
COMISIONES

2 CANDIDO ANTONIO
PEREZ PEREZ
DIV. TRANSPORTACION

4 CRISTIAN RAFAEL
MARTINEZ BARREIRO
UND. REPRODUCCIÓN

14 DILCIA
MONTILLA
DPTO.
REPRESENTACIÓN

4 FLAVIA YZABETH
FERRERA
AZUA SENATORIAL

29 FRANCIS JANET C.
RODRÍGUEZ DE ME
TRANSCRIPCIÓN
LEGISLATIVA

4 GRISMARY PÉREZ
DE JESÚS
DOC. ARCHIVO Y
CORRESPONDENCIA

20 JENNIFER CRISTINA
PEREZ MEJÍA
UND. CENTRAL
TELEFONICA

11 JUNJOR TIBURCIO
JIMENEZ
UND. MAYORDOMÍA

14 NIDIA DEYANIRA
GONZÁLEZ MÉNDEZ
DPTO. AUDITORIA
INTERNA

19 LUIS EMILIO ACOSTA
ROJAS
UND. MAYORDOMÍA

1 ALEXIS HOMERO
ANGOMAS R.
ELIAS PIÑA SENATORIAL

38 NURIS LIRANZO
LORENZO
SECRETARIA GENERAL
LEGISLATIVA

19 OFRA IVELINE
RODRIGUEZ PEREZ
DIVISIÓN DE IMAGEN
INSTITUCIONAL

8 STARLING DAVID
FERNANDEZ R.
TRANSCRIPCIÓN
LEGISLATIVA

6 YEFRIS PIÑA
TAVARES
DIV. PRENSA



COMO DEBEMOS RECIBIR UN MES ESPECIALMENTE COMO JUNIO

Recibir el mes de junio con la actitud correcta implica establecer un equilibrio entre la renovación personal y la reflexión. Al iniciar este sexto mes, se presenta una oportunidad ideal para reevaluar tus metas anuales, ajustar tus hábitos y prepararte para la segunda mitad del año.

La manera más efectiva de recibir junio incluye las siguientes prácticas clave:

Balance de medio año: Revisa los objetivos que te planteaste en enero y ajusta lo necesario. Es un buen momento para replantear metas que no han funcionado y potenciar las que sí.

Renovación de energías: Toma un tiempo para el descanso mental. Desconectar por un fin de semana ayuda a reducir el estrés acumulado en la primera mitad del año.

Gratitud diaria: Inicia el mes enumerando las cosas por las que te sientes agradecido. Esta práctica mejora la perspectiva emocional.

Enfoque espiritual: Tradicionalmente en la Iglesia Católica, junio está dedicado al Sagrado Corazón de Jesús. Muchos devotos aprovechan este tiempo para el recogimiento, la oración y la reflexión sobre la bondad y el amor al prójimo.

Preparación física y climática: Junio marca la transición a estaciones más cálidas o el inicio de temporadas de lluvia (según tu ubicación geográfica), lo que requiere adaptar tus rutinas, vestimenta y cuidados de salud.



TUS CURIOSIDADES

SOBRE EL MES DE

JUNIO

EL ORIGEN DE SU NOMBRE:

Proviene del latín Iunius, en honor a Juno, la diosa romana del matrimonio, la maternidad y el bienestar de la familia.

EL SOLSTICIO Y LOS DÍAS MÁS LARGOS:

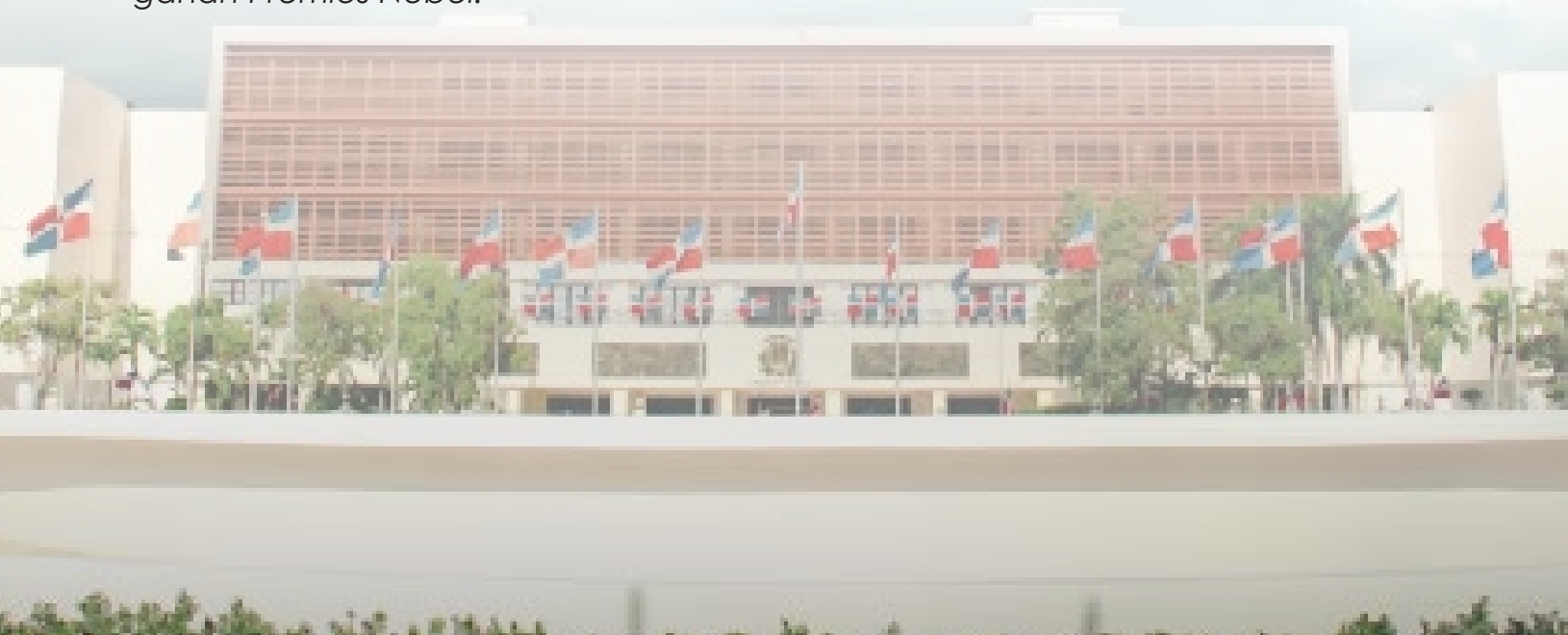
Alrededor del 20 o 21 de junio ocurre el solsticio, marcando el día más largo del año en el hemisferio norte y el más corto en el sur.

ERA EL CUARTO MES:

Originalmente, el calendario romano tenía solo 10 meses. Junio ocupaba el cuarto lugar hasta que Julio César reorganizó el calendario en el año 46 a.C..

EFEECTO DE NACIMIENTO:

Según diversas estadísticas y curiosidades históricas, se ha observado que en este mes nacen una cantidad notablemente alta de personas que posteriormente ganan Premios Nobel.





SENADO
REPÚBLICA DOMINICANA

Dirección de Planificación y Desarrollo Institucional
Desarrollo Organizacional y Gestión de Calidad

HABLEMOS DE CALIDAD

"EL PROGRESO EN LA CALIDAD

**COMIENZA CUANDO
DECIDES SEGUIR**

Adelante

La verdadera calidad se construye en la capacidad de seguir mejorando, aprender de cada experiencia y crecer ante cada desafío.

Cuando una persona o una organización mantiene el compromiso de aprender, corregir y esforzarse cada día, es cuando se alcanzan resultados de calidad y un crecimiento continuo.



¿QUÉ HACER EN MESES CALUROSOS?

Para combatir los días calurosos, prioriza actividades acuáticas o bajo techo y mantente hidratado constantemente. Planifica cualquier esfuerzo físico fuerte solo para las primeras horas de la mañana o el anochecer.



AQUÍ TIENES UN DESGLOSE DE LOS MEJORES PLANES Y CONSEJOS PARA MANTENERTE A SALVO Y ENTRETENIDO:

ACTIVIDADES REFRESCANTES

Planes acuáticos: Visita playas locales, ríos o parques acuáticos para darte un buen chapuzón. En San Cristóbal o sus alrededores, puedes planear una visita a zonas de río o acercarte a las costas cercanas.

Refugios con aire acondicionado: Los museos, cines o centros comerciales son excelentes opciones gratuitas o de bajo costo para escapar del sol mientras paseas.

DISFRUTA AL AIRE LIBRE DE FORMA SEGURA

Horarios clave: Si vas a salir a caminar, correr o montar bicicleta, hazlo antes de las 10:00 a.m. o después de las 5:00 p.m. para evitar la radiación extrema.

Ropa y protección: Viste ropa ligera, holgada y de colores claros. Usa siempre gorra, gafas de sol y protector solar.

PLANES BAJO TECHO Y EN CASA

Tardes de Spa y relajación: Consuéntete en casa tomando un baño relajante o preparando mascarillas caseras.

Cursos o pasatiempos: Aprovecha el tiempo para leer, aprender una nueva habilidad en línea, o realizar proyectos creativos y de arte.

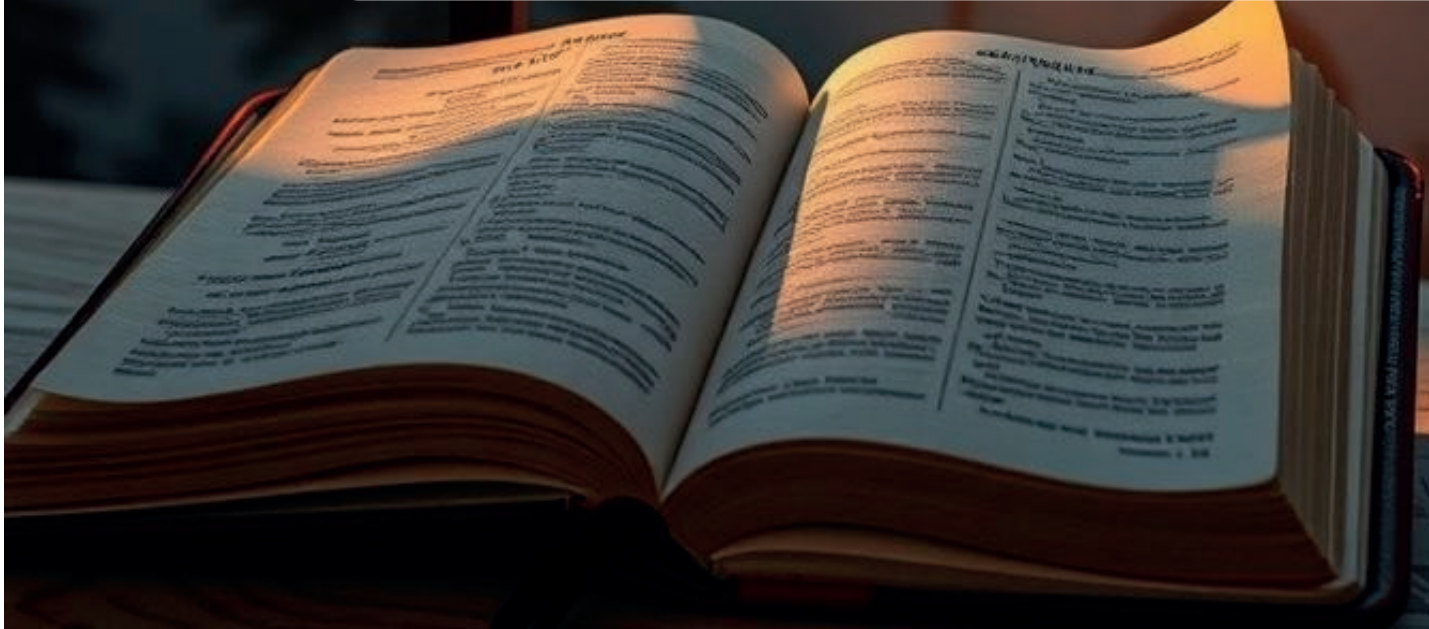


SENADO
REPÚBLICA DOMINICANA

Engañoso es el encanto y pasajera la belleza;
la mujer que teme al Señor es digna de
alabanza.

Proverbios 31:30

No hay ojos más bellos o llenos de ternura y amor que
los ojos de una madre. Dile a mamá cuán bella es
para ti, cómo su sonrisa y cuidado alegran y
embellecen el hogar. Dile cuánto te inspira su amor
por Dios y su deseo de agradarle en todo momento.





EL AMANECECER *Del Senado*

    www.senadord.god.do

Instagram: Senadord / Facebook: Senado de la República Dominicana
You Tube: Senado de la República Dominicana / Twitter: SenadorD