

EDICIÓN 2026 - MARTES 19 DE MAYO



EL AMANE CER

Del Senado

SENADO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

CUMPLEAÑEROS

Celebramos a nuestros colaboradores del día 19 de mayo.

MES DE LAS MADRES

Feria de electrodomésticos, atentos porque esta será grande

A TI, MADRE

Madre manda tu foto emotiva y compártela con nosotros



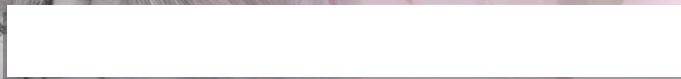
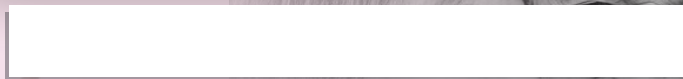
**Para el mundo eres tan solo
una madre, pero para mí tú
eres mi mundo.**

Buenos Días



ADIVINA QUIENES SON ESTÁS

MADRE



MADRE Y ABUELAS



A portrait of Pedro Tineo Nuñez, a man with short dark hair, wearing a white suit jacket, white shirt, and dark tie. He is looking directly at the camera with a slight smile. In the background, the flag of the Dominican Republic is visible on the left. At the bottom right, there are two gift boxes, one red and one blue, and a decorative ribbon with the colors of the Dominican flag (blue, white, and red) and the national coat of arms.

CUMPLEAÑOS DEL DÍA

19 DE MAYO

PEDRO TINEO NUÑEZ

SENADOR POR LA PROVINCIA MONTE PLATA

La vida de nuestros
Cumpleaños!

MARTES 19 DE MAYO

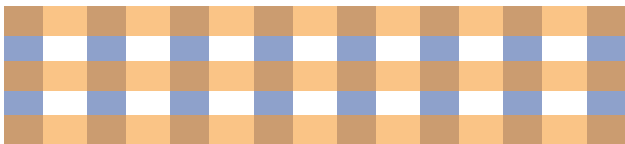


**LIONNI RONNI
CARRASCO FELIZ**
PEDERNALES SENATORIAL



**RAFAEL ESMELIN
CUSTODIO DIAZ**
AZUA SENATORIAL





Menü

1ERA. OPCIÓN

ARROZ BLANCO
LENTEJAS
CARNE DE RES MOLIDA / MUSLO HORNEADO
ENSALADA DE LENTEJAS / ENSALADA VERDE

2DA. OPCIÓN

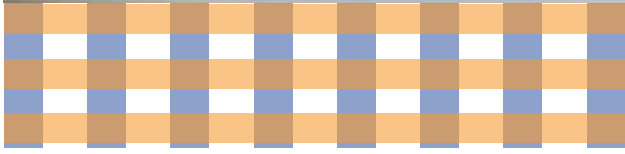
ARROZ PRIMAVERA
CARNE DE RES MOLIDA / MUSLO HORNEADO
ENSALADA DE LENTEJAS / ENSALADA VERDE

3RA. OPCIÓN

PURE DE PAPA GRATINADO
CARNE DE RES MOLIDA / MUSLO HORNEADO
ENSALADA DE LENTEJAS / ENSALADA VERDE

4TA. OPCIÓN

ESPAGUETTIS CON CHULETA



Espacios compartidos, responsabilidad compartida

Artículo 1 de 5 · Infraestructura

"NO TODO LO QUE CABE, DEBE IR AHÍ"

El inodoro fue diseñado con una única función. Los artículos de higiene femenina, toallitas húmedas y cualquier otro producto de uso personal NO deben arrojarse al inodoro, aunque parezcan pequeños o inofensivos. Estos productos no se disuelven, se acumulan en las tuberías y generan obstrucciones costosas que afectan a toda la institución. Cada cubículo cuenta con un contenedor higiénico diseñado para ese propósito – úselo.

No todo lo que cabe, debe ir ahí

En los espacios compartidos, cada pequeña decisión que tomamos tiene un impacto sobre los demás. Uno de los hábitos que más afecta la infraestructura sanitaria de nuestra institución es el uso incorrecto del inodoro como basurero.

El inodoro fue diseñado con una única función: recibir los desechos corporales y el papel higiénico. Nada más. Los productos de higiene femenina, el papel de cocina, las toallitas húmedas, los tampones y cualquier otro artículo de uso personal NO deben ser arrojados al inodoro, aunque parezcan pequeños o inofensivos.

¿Por qué? Porque estos productos no se disuelven en el agua. Se acumulan en las tuberías, forman obstrucciones y generan averías costosas que afectan a toda la institución. Una sola obstrucción puede dejar fuera de servicio el baño completo por horas o días.

Cada cubículo cuenta con un contenedor higiénico especialmente diseñado para desechar estos artículos de forma discreta, segura y digna. Úselo. Ese pequeño gesto cuida las instalaciones que compartimos todos.

"Dejarlo como lo encontraste es la forma más sencilla de demostrar respeto por quienes vienen detrás."

Video de apoyo: Uso adecuado del baño – Cómo usar el inodoro correctamente



CLICK AQUÍ



¡CUANDO VEAS EL CARTEL DE LIMPIEZA..... BUSCA OTRO BAÑO

NUESTRA COLABORADORA ESTÁ TRABAJANDO PARA QUE TODOS TENGAMOS MEJORES CONDICIONES.



BAÑO EN LIMPIEZA

NUESTRA COLABORADORA ESTÁ LIMPIANDO ESTE BAÑO PARA TODOS.

**NO INTERRUMPAS
SU LABOR**



BAÑO DISPONIBLE

DIRÍGETE AL BAÑO MÁS CERCANO EN EL MISMO U OTRO PISO.

**HAY 44 BAÑOS
DISPONIBLES**

" DEJAR QUE NUESTRA COLABORADORA TERMINE SU TRABAJO SIN INTERRUPCIONES ES UNA MUESTRA DE RESPETO QUE GARANTIZA MEJORES CONDICIONES PARA TODOS NOSOTROS.

¿CUÁNTOS BAÑOS TENEMOS EN EL EDIFICIO?

¡CONÓCELOS Y ÚSALOS CON RESPETO!



6to. Piso

2 BAÑOS



5to. Piso

8 BAÑOS



4to. Piso

8 BAÑOS



3to. Piso

12 BAÑOS



2to. Piso

10 BAÑOS



1to. Piso

4 BAÑOS

TOTAL DE BAÑOS

44

BAÑOS EN EL EDIFICIO

DISTRIBUIDO EN

6

PISOS DEL EDIFICIO



¿Adivina de quién es esta mamá?

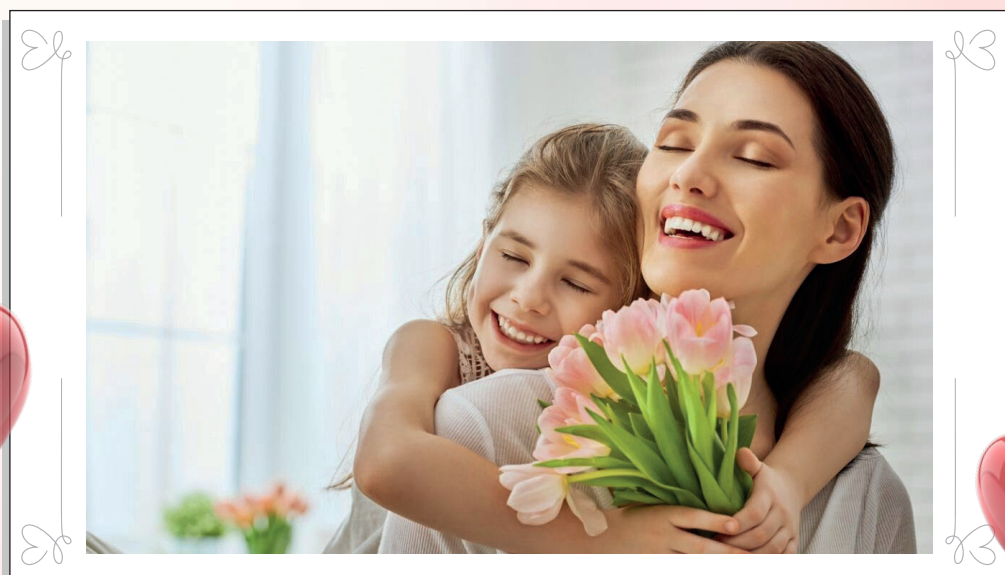
DINÁMICA ESPECIAL · MAYO 2026

Este mes celebramos a las madres que nos formaron, que nos empujaron a ser mejores y que siguen siendo nuestro mayor ejemplo.

¿Crees que conoces bien a tus compañeros? ¡Demuéstralo! Te apostamos que más de una foto te va a sorprender.

CÓMO PARTICIPAR

- Envía una foto de tu mamá o una foto tuya de niño/niña junto a ella al correo de Gestión Humana antes del 28 de mayo.
- Cada día publicaremos una foto sin revelar el nombre del colaborador. ¡El boletín lanza el reto y toca adivinar quién es!
- Al día siguiente revelamos la identidad del colaborador y compartimos una frase especial sobre su mamá.
- ¿Quieres añadir una frase o agradecimiento para tu mamá? ¡Inclúyela con la foto! La publicamos junto a la revelación.



Envía tu foto antes del 28 de mayo

Mándala al correo de la Dirección de Gestión Humana con el asunto:

"ADIVINA DE QUIÉN ES ESTA MAMÁ"

k.vivieca@senado.gob.do / rrhhcomunicacioninterna@senado.gob.do

INICIO DE PUBLICACIONES

19

mayo
Primer misterio en
el boletín

CIERRE DE ENVÍOS

28

mayo
Último día para
enviar tu foto

DÍA DE LAS MADRES

31

mayo · domingo
Edición especial
El Amanecer

Las fotos serán tratadas con respeto y cariño. Solo se publicarán con la autorización expresa del colaborador. La participación es voluntaria y abierta a todo el equipo del Senado.



El mayor orgullo de ser mamá

DINÁMICA ESPECIAL · MAYO 2026

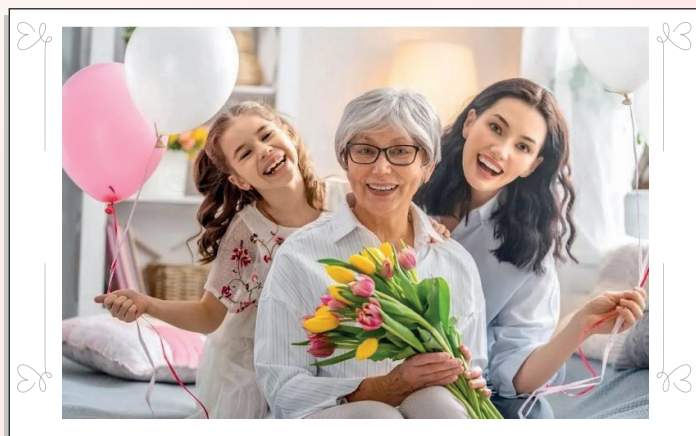
Este mayo queremos ver el amor en su forma más pura: el de las madres y abuelas del Senado junto a sus hijos y nietos.

Porque detrás de cada colaboradora hay una historia de entrega, sacrificio y amor incondicional que merece ser celebrada. ¡Compártela con nosotros!



MAMÁS DEL SENADO

Colaboradoras que son madres.
Envía una foto junto a tus hijos,
de cualquier edad



ABUELAS DEL SENADO

Colaboradoras que son abuelas.
¡Envía una foto junto a tus nietos,
los nuevos amores de la familia!

CÓMO PARTICIPAR

- Elige tu foto favorita junto a tus hijos o nietos — puede ser reciente o de cualquier época. ¡Las fotos antiguas también son bienvenidas!
- Envíala al correo de Gestión Humana indicando: tu nombre, área de trabajo y si es foto con hijos o con nietos.
- Si deseas, añade una frase corta o un mensaje para acompañar tu foto. Lo publicamos junto a ella.
- Publicaremos las fotos en el boletín durante la semana del 25 al 30 de mayo, culminando con una galería especial el 31 de mayo, Día de las Madres.

IDEAS DE FOTOS QUE PUEDES ENVIAR

- Foto del día que nació tu hijo o nieto.
- Una foto cotidiana en casa, en la playa o en familia.
- Una foto de cuando tus hijos eran pequeños.
- La primera vez que tu nieto te dijo "abuela".
- Una foto reciente que guarde un momento especial.



EN ESTA FERIA DE ELECTRODOMESTICOS DEL SENADO

TAMBIÉN PUEDEN
PARTICIPAR
LOS EMPLEADOS DEL SENADO
QUE NO SEAN MIEMBROS DE LA COOPERATIVA

**ACERQUENSE
PARA VER LAS
FACILIDADES
QUE LES TENEMOS**





DÍA DEL SOLDADO *DEMOCRÁTICO*



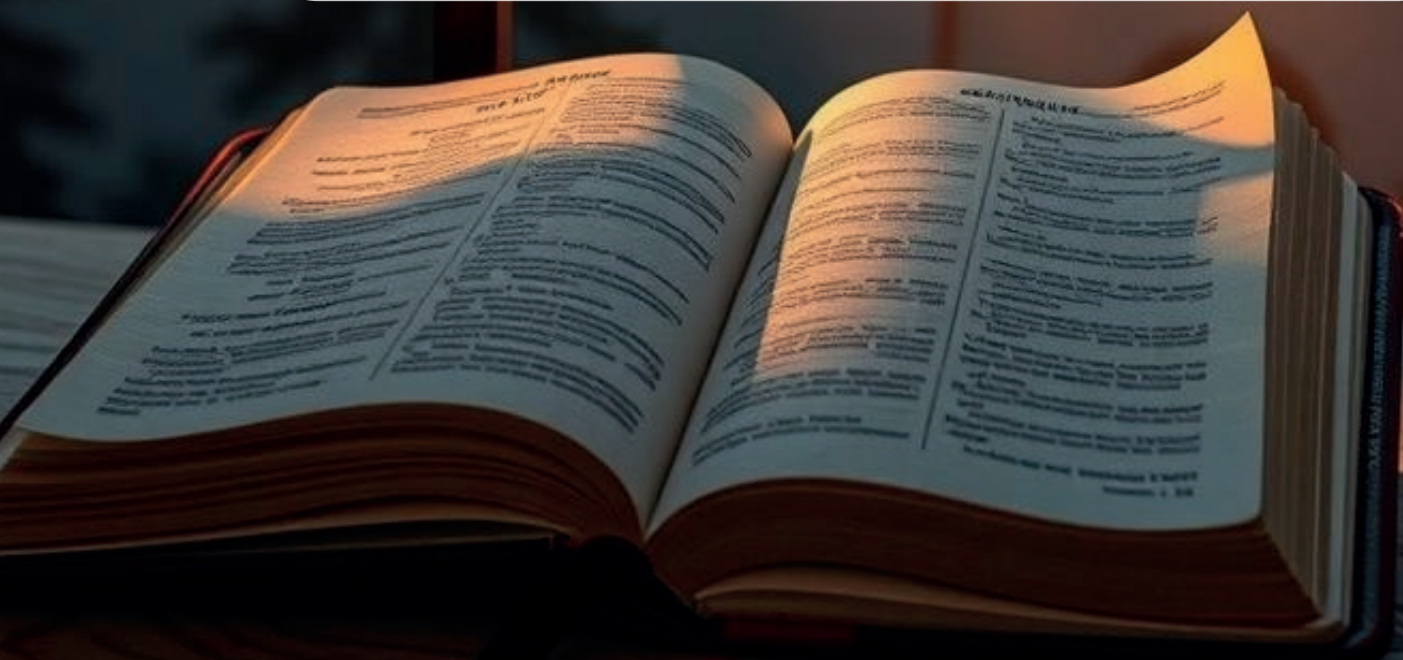


SENADO
REPÚBLICA DOMINICANA

El ladrón no viene más que a robar, matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia.

(Juan 10:10)

Gracias, Señor amado, por la vida abundante que tengo en ti, una vida llena de la presencia del Espíritu Santo. Ayúdame a enfocarme en ti y en hacer tu voluntad, en ver las personas y las circunstancias como tú las ves.





EL AMANECECER *Del Senado*

    www.senadord.god.do

Instagram: Senadord / Facebook: Senado de la República Dominicana
You Tube: Senado de la República Dominicana / Twitter: SenadoRD