

EDICIÓN 2026 - MARTES 14 DE JULIO



EL AMANE CER *Del Senado*

SENADO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

CUMPLEAÑEROS

Celebramos a nuestros colaboradores del día 14 de julio.

UNA AVENTURA MEDIOAMBIENTAL

Ya empezó la cuenta regresiva, ¿están listos?

FOTOS HISTÓRICAS

Aquí verás las fotos históricas de lugares de República Dominicana

HOLA PAPÁ

Comparte con nosotros una foto con tus hij@ o nietos por el motivo del día del padre

A blue ribbon swirls around a blue fedora hat at the top left of the page.

HOLA

Papá



En este mes tan especial queremos rendir homenaje a todos los padres que forman parte de nuestra gran familia del Senado.

*Por ello, **te invitamos a enviarnos una fotografía de un momento especial junto a tu padre**, con tus hijos o en familia, para crear un hermoso collage conmemorativo por el Día del Padre.*



Comparte con nosotros ese recuerdo que refleja el amor, la unión y los momentos inolvidables que hacen única la experiencia de ser padre.

Envía tu fotografía a la División de Comunicación Interna de Gestión Humana dentro de la fecha establecida y sé parte de este emotivo homenaje.

k.vivieca@senado.gob.do





SENADO
REPÚBLICA DOMINICANA

Buenos Días

**Un padre trabajador no solo construye
hogares con esfuerzo, también edifica
sueños con su ejemplo.**



La vida de nuestros *Cumpleañeros!*

LUNES 13 DE JULIO



**DARILIN BENCOSME
SANTANA**
PRESIDENCIA



**LUIS FRANCISCO
CESPEDES TORRES**
DIV. TESORERIA



GESTIÓN DE UN BUEN PROCESO

La gestión de un buen proceso consiste en organizar, ejecutar y medir un flujo de trabajo para garantizar la eficiencia, calidad y mejora continua. Se centra en estandarizar procedimientos y alinear resultados con los objetivos estratégicos de la organización o proyecto.

Para lograrlo de manera efectiva, un buen proceso se estructura en cuatro etapas clave:

Planificación y Diseño

Definición de objetivos: Establece qué esperas lograr con el proceso y define los límites del mismo.

Mapa del proceso: Utiliza herramientas de Mapeo de Procesos de Asana para representar gráficamente las actividades, entradas (insumos), salidas (resultados), proveedores y clientes.

Implementación

Estandarización: Documenta los protocolos, políticas e instructivos para que todo el equipo trabaje de forma uniforme.

Asignación: Comunica claramente las responsabilidades y asegúrate de que cada involucrado conozca su rol.

Control y Medición

Indicadores: Define métricas (KPIs) para supervisar el cumplimiento, costos y tiempos del proceso. Recuerda que no se puede mejorar lo que no se mide.

Mejora Continua

Optimización: Implementa metodologías de análisis, como la Gestión de Procesos de Negocio de BPM, para eliminar cuellos de botella y reducir costos.

Evaluación constante: Usa enfoques como el análisis de causa raíz para solucionar problemas de raíz y adaptarte a los cambios.



MISIÓN EXPLORADOR

AVENTURA EN LA NATURALEZA!

LEE, OBSERVA Y ENCUENTRA TODOS LOS ELEMENTOS.
¡NO SERÁ TAN FÁCIL!

CONSEJOS DEL EXPLORADOR

- Algunos están muy bien escondidos.
- Busca detrás, debajo y dentro de los lugares.
- ¡Usa tu atención y tu ingenio!

ENCUENTRA:



3 HORMIGAS



2 GUSANOS



1 BRÚJULA



1 CANTIMPLORA



FLORES AZULES



1 ÁRBOL CON
MANZANAS
ROJAS Y VERDES



4 MANZANAS
VERDES



1 ZORRO



1 CUEVA



1 TESORO



¡ERES UN GRAN
EXPLORADOR!



UNA

AVENTURA MEDIOAMBIENTAL

EN EL SENADO

¡VEN Y
DESCUBRE
UN MUNDO
MEJOR!

LA NATURALEZA
TE ESPERA



03
DÍAS

72
HORA

4320
MINUTOS



¡INSCRIPCIONES!

ABIERTAS

VIERNES

17 JULIO

HORA DE INICIO Y FINALIZACIÓN

9:00 AM **A** **2:00** PM

DIRIGIDO A NIÑ@S DE 6 A 14

INSCRÍBETE EN LA OFICINA DE GESTIÓN HUMANA

¡TE ESPERAMOS!



TERCER MINICAMPAMENTO FAMILIAR · 17 DE JULIO DE 2026

¿Para quién es?

Para los hijos e hijas de nuestros colaboradores con edades **entre 6 y 14 años**. ¡Un día lleno de aprendizaje, naturaleza y mucha diversión!

¡Cupos limitados — solo 150!

Por la capacidad de nuestras instalaciones, solo recibiremos a los primeros 150 niños y niñas que se inscriban. ¡No esperes para asegurar el cupo de tu hijo o hija!

Para inscribirte debes indicar:

1 Nombre completo del niño o niña



2 Edad del niño o niña



3 Talla de T-shirt (XS / S / M / L)



4 Área donde laboras en el Senado



¿Dónde me inscribo?

Dirígete directamente a la Dirección de Gestión Humana y habla con cualquiera de las siguientes personas:



Juan Luis (Jam)

Gestión Humana



Karen

Gestión Humana

Importante

Solo se tomarán en cuenta las inscripciones realizadas EN PERSONA en la Dirección de Gestión Humana. No se aceptarán inscripciones por correo electrónico ni por ningún otro medio.



SENADO
REPÚBLICA DOMINICANA

FELICIDADES



Jorge Stiward Encarnación Mesa

El Senado de la República felicita a Jorge Stiward Encarnación Mesa por haber culminado con éxito sus estudios secundarios e iniciar una nueva etapa en la universidad.

Este importante logro es el reflejo de su esfuerzo, dedicación y perseverancia. Le deseamos muchos éxitos en su formación profesional y que continúe alcanzando cada una de sus metas.

Extendemos nuestras felicitaciones a su padre, Jorge Encarnación Suero, colaborador del Departamento de Almacén, por este motivo de orgullo para toda su familia.

FOTOS HISTÓRICAS

República Dominicana



*El Ingenio Boca de Nigua,
San Cristóbal*



*Parque Acuático Los Delfines,
Juan Dolio*



*El teatro Agua y Luz, Santo Domingo,
Centro de los Héroes*



*Casa Embrujada del Kilómetro 5,
la vega*



La calma en medio del desespero

Todos enfrentamos momentos en los que las situaciones parecen desbordarnos: una noticia inesperada, un problema familiar, dificultades económicas o desafíos laborales. En esas circunstancias, es natural sentir miedo, frustración o desesperación. Sin embargo, la manera en que respondemos a esos momentos puede marcar una gran diferencia en nuestro bienestar emocional.

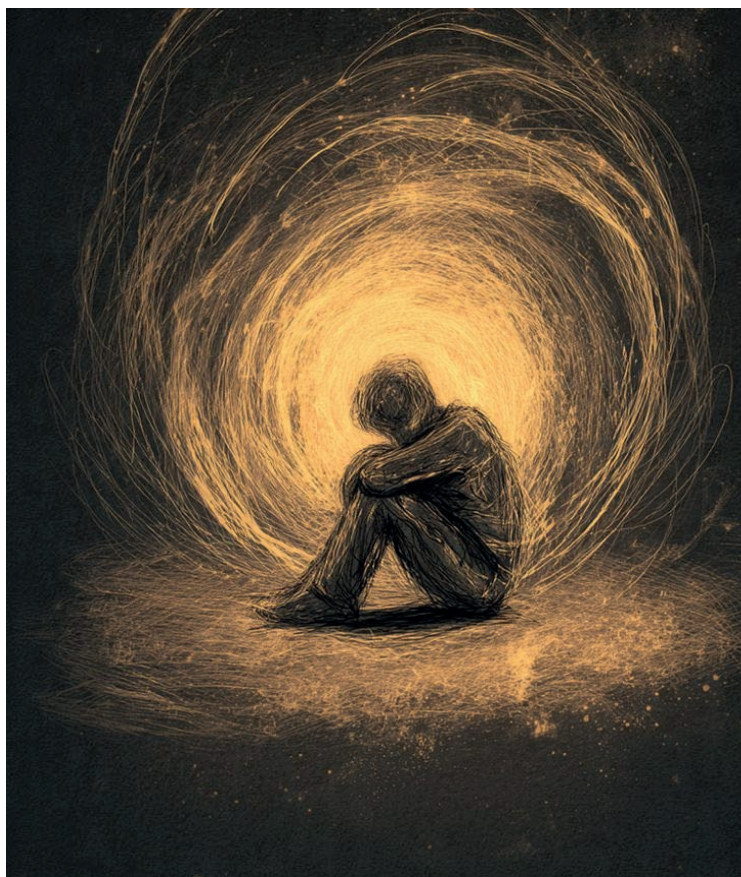
Mantener la calma no significa reprimir las emociones ni actuar como si nada ocurriera. Significa permitirnos sentir, respirar y darnos el tiempo necesario para pensar antes de actuar. Cuando reaccionamos impulsivamente, es más probable que tomemos decisiones de las que luego nos arrepintamos. En cambio, cuando hacemos una pausa, recuperamos la claridad para afrontar la situación de forma más consciente.

La calma es una habilidad que puede desarrollarse. Practicar la respiración profunda, enfocarnos en aquello que sí podemos controlar, buscar apoyo en personas de confianza y evitar actuar desde el impulso son estrategias que nos ayudan a atravesar los momentos difíciles

con mayor equilibrio.

Es importante recordar que las circunstancias no siempre están bajo nuestro control, pero nuestra forma de responder a ellas sí puede estarlo. Cultivar la calma no elimina los problemas, pero nos brinda la fortaleza necesaria para enfrentarlos con mayor serenidad y confianza.

Desde el área de Psicología, les invitamos a recordar que, incluso en medio del desespero, una pausa puede marcar la diferencia. Cuidar nuestras emociones y responder con calma nos permite afrontar los desafíos con mayor claridad y fortalecer nuestro bienestar emocional.



Recuerda que, conscientes y preocupados por tu bienestar, te ofrecemos el servicio de psicología, ubicado en el cuarto piso al lado del ascensor de los Senadores, antes de llegar a Planificación y Desarrollo. La extensión de la oficina es 3496 / (809) 820-0529

conéctate con la información oficial del Senado!

Como parte de nuestro compromiso con una comunicación más directa, ágil y oportuna, la Dirección de Comunicaciones pone a disposición de todos los colaboradores el Chat Oficial de Comunicaciones del Senado de la República Dominicana.

A través de este canal exclusivo, recibirás informaciones relevantes, convocatorias institucionales, recordatorios, avisos importantes y mucho más. **¡Sé parte activa de esta comunidad informada y conectada!**

Escanea el código QR que aparece en esta publicación e intégrate de inmediato al grupo.

Tu participación es fundamental para mantenernos alineados con los objetivos institucionales y compartir la información que nos une como equipo. Este grupo es de carácter obligatorio para todo el personal.

¡Súmate hoy mismo y mantente al día con todo lo que ocurre en el Senado!





EL AMANECEER *Del Senado*

    www.senadord.god.do

Instagram: Senadord / Facebook: Senado de la República Dominicana
You Tube: Senado de la República Dominicana / Twitter: SenadoRD