

EL AMANECEER *Del Senado*



BOLETÍN INFORMATIVO

01 DE AGOSTO DEL 2024

COMUNICACIÓN INTERNA RRHH



SENADO
REPÚBLICA DOMINICANA



HOLA

Agosto





BUENOS DÍAS

**NUEVO MES. NUEVOS DÍAS.
NUEVOS COMIENZOS.**

MÁS AMOR Y GRATITUD.

**MÁS SALUD. MÁS DISPOSICIÓN.
MÁS FUERZA DE VOLUNTAD.**

**MÁS DE TODO LO QUE ES BUENO,
TODO LO QUE TRAE PAZ Y ALEGRÍA.**





CUMPLEAÑOS

DEL DÍA 01 DE AGOSTO



**GRISSELLE VENTURA
POLANCO**

COORDINACIÓN DE COMISIONES



**ONELVIA
ALTAGRACIA GARCIA**

HERMANAS MIRABAL SENATORIAL



**NIDIA ANTONIA
MEDINA P. DE GARCIA**

AZUA SENATORIAL



¡UN APLAUSO A NUESTROS COLABORADORES EN SU ANIVERSARIO!

Hoy 1 de agosto celebramos con ustedes sus años de servicio en nuestra institución.

¡GRACIAS POR FORMAR PARTE DE ESTA GRAN FAMILIA!

COLABORADORES	AÑOS EN LA INSTITUCIÓN	DEPARTAMENTO
FIOR D´ ALIZA M. CASTRO ESPINAL	30	PRESIDENCIA
MAYONET ALEXANDRA M. GERMAN	27	BIBLIOTECA
FRANCISCO ALBERTO FILPO MORÓN	25	UND. REPRODUCCION
VIRGINIA DE LA CRUZ ROSA	23	TRAN. LEGISLATIVA
RAFAEL ABREU MONEGRO	19	COOPERATIVA
LUCIA DE LA ALTAGRACIA S. HERNÁNDEZ	19	UND. MAYORDOMIA
MINDRE MELANIA DEL VALLE	19	MAYORDOMIA
ARACELIS PERALTA	19	UND. MAYORDOMIA
RAMÓN MARÍA BERNABE LÓPEZ	19	UND. SER. DE CAMAREROS
LUIS MANUEL ENRÍQUEZ PÉREZ OLIVO	18	DIST. NACIONAL SENATORIAL
JACINTO JULIÁN PORTORREAL PÉREZ	17	DOC. ARCHIVO Y CORRES.
JUAN LUIS FELIZ BUENO	15	SEC. GENERAL ADMIN.
ELISABETH MATOS RIVERA	15	UND. CENTRAL TELEFONICA
APOLINA FELIZ ENCARNACIÓN	14	PEDERNALES SENATORIAL
DARWIN JOSÉ TAVERAS ALMONTE	14	PEDERNALES SENATORIAL
ROGELIO HEREDIA PÉREZ	14	PEDERNALES SENATORIAL
JOSÉ RAFAEL ÁNGELES CABRERA	13	COORDINACION DE COM.
EYBY GARCÍA GUZMÁN	12	COORDINACION DE COM.
ANA MAGNOLIA RODRÍGUEZ BÁEZ	10	DPTO. COM. Y REL. PUBLICAS
TERESA YANIRELKA GUTIÉRREZ ÁLVAREZ	10	DIV. SELEC. EVALUACION Y DES.
MARTHA DE LOS SANTOS RAMÍREZ	10	UND. MAYORDOMIA
SILVIA MARINA BÁEZ LORA	9	DPTO. CONTRALORIA GENERAL
ARISMENDY DE JESÚS V. ENCARNACIÓN	8	UND. ACTIVOS FIJOS
MARIO ALBERTO NÚÑEZ FLORENTINO	7	DIV. RELACIONES LABORALES
DANIELA ZORRILLA REYES	7	COORDINACION DE COMISIONES
FREDDY RADHAMES MATEO CALDERÓN	7	EL SEIBO SENATORIAL
DANILO JOSÉ SUAREZ HERNÁNDEZ	7	PEDERNALES SENATORIAL
DAYHANNA RYHANNA RUIZ GERÓNIMO	6	UND. MAYORDOMIA
INDIANA NAIROBI ORTEGA RAMÍREZ	6	UND. PRENSA
JOSÉ ADRIÁN BRITO PEÑA	2	UND. MAYORDOMIA
ANTHONY CELESTINO PEÑA PERDOMO	2	UND. ACTIVOS FIJOS
LUIS ANTONIO PEPÍN GONZÁLEZ	2	PUERTO PLATA PROVINCIAL
DAYSY GAVIOTA DE JESÚS GÓMEZ	2	MONTECRISTI SENATORIAL
INGRY CORDERO MUESES	2	PTO. FINANCIERO
FAUSTO ANDRÉS LORA MINAYA	2	DUARTE SENATORIAL



COMIDA

DEL DÍA



OPCIÓN 1
ARROZ BLANCO

HABICHUELAS ROJAS
GUIADAS

POLLO TERIYAKI/ BISTEC
ENCEBOLLADO

ENSALADA MIXTA/ ENSALA-
DA CAPRESA

OPCIÓN 2
LOCRIO DE LONGANIZA Y
COSTILLA

HABICHUELAS ROJAS
GUIADAS

ENSALADA MIXTA/ ENSALA-
DA CAPRESA

OPCIÓN 3
PURE DE YAUTIA

POLLO TERIYAKI /BISTEC
ENCEBOLLADO

ENSALADA MIXTA/ ENSALA-
DA CAPRESA

OPCIÓN 4
BURRITO DE RES

ENSALADA MIXTA/ ENSALA-
DA CAPRESA

OPCIÓN 5
ARROZ BLANCO

SOPA DE RES CON FIDEOS





Caroliz Tejada
(Redes Sociales)

DEMOCRACIA SE ESCRIBE CON PUEBLO



Cuando estaba en la secundaria me asignaron una exposición en la clase de Historia sobre la revolución francesa. En los párrafos de introducción el libro de texto explicaba que la palabra democracia viene de demo que significa pueblo y gracia participación. Es decir que, la democracia es en esencia la participación de la gente.

Según los historiadores la democracia radica en la voluntad del pueblo expresada, a través de diferentes formas, como lo hicieron los franceses con la revolución que dio origen a la Declaración de los Derechos del Hombre y del Ciudadano.

En ese momento, cuando memoricé las líneas para hacer una buena presentación, intenté entender a los europeos para conocer las razones que los motivaron a explotar contra un sistema que los oprimía y los hacía más vulnerables, y eventualmente comprendí que la libertad es un eje transversal que nos afecta a todos como “humanidad”.

Lo que pasa en el mundo nos impacta tanto que en un libro de historia de un país caribeño como dijo Pedro Mir “ubicado en el mismo trayecto del sol” hablaban de la avanzada sociedad francesa, para recordarnos que la cultura democrática no es concepto lineal, sino más bien una construcción ciudadana que procura afianzar el bienestar colectivo.

Por eso, democracia se escribe con pueblo y me atrevería a añadir que está acompañada de unión y solidaridad.



RAZONES PARA VIVIR EN RD



Descubrir un clima soleado.

Vivir en la República Dominicana significa disfrutar de un clima soleado todo el año. Le esperan días cálidos y luminosos, ideales para descubrir las magníficas playas y los exuberantes paisajes. Ya sea un relajante paseo junto al mar o una excursión, el sol acompaña cada momento de su vida en este paraíso tropical.

Coste de la vida asequible.

En este país, el coste de la vida es asequible, por lo que se puede vivir cómodamente sin arruinarse. Desde las necesidades básicas hasta los gastos de vivienda, todo es asequible, lo que deja más espacio para disfrutar de la vida al máximo. Tanto si decide instalarse en una bulliciosa ciudad como en un pintoresco pueblo, encontrará opciones asequibles que se adaptan a su estilo de vida.

Los placeres de la diversidad cultural.

La República Dominicana es un auténtico crisol cultural. La música, la danza, la gastronomía y las tradiciones ofrecen una rica paleta cultural que explorar. Viviendo en la República Dominicana, tendrá la oportunidad de descubrir y apreciar a diario esta diversidad cultural, participando en coloridas fiestas, degustando platos tradicionales y conociendo a gentes de todo el mundo.



HOY ES DÍA DE *Chicas*

Hola chicas!! Hoy traemos unos consejos de cómo aplicar las cremas faciales correctamente.

¿CÓMO APLICAR LAS CREMAS FACIALES CORRECTAMENTE?

FRENTE: Hacia fuera y arriba.

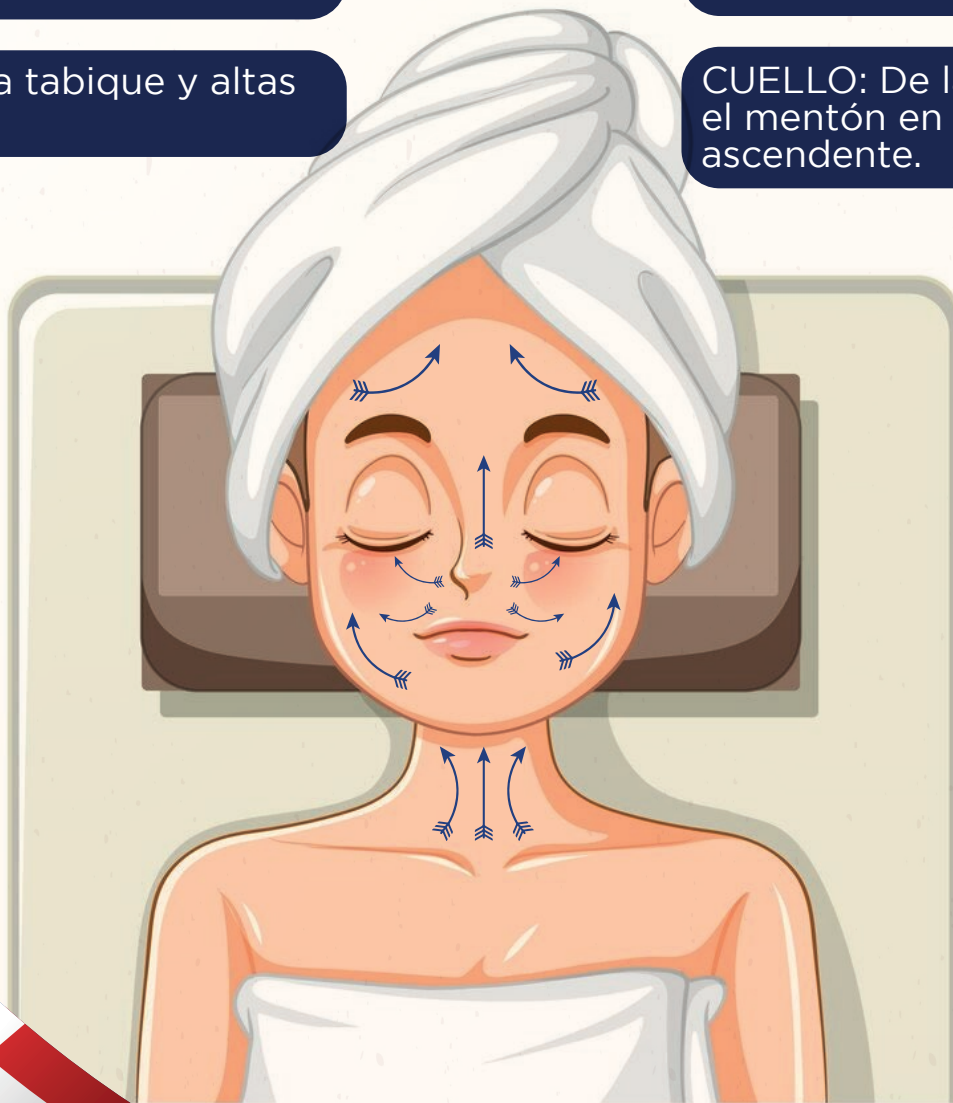
BARBILLA: Hacia arriba y hacia fuera.

NARIZ: Arriba tabique y altas hacia afuera.

MEJILLAS: Hacia arriba y hacia fuera.

MANDÍBULA: Hacia arriba y hacia fuera.

CUELLO: De la clavícula hacia el mentón en forma ascendente.



Desde la dirección semana mundial de la *lactancia materna*

La Semana Mundial de la Lactancia Materna, celebrada anualmente del 1 al 7 de agosto, es un evento de gran importancia en República Dominicana y en todo el mundo. Busca promover y apoyar la lactancia materna. Es una oportunidad para destacar los beneficios tanto para las madres como para los bebés, y para concienciar sobre la importancia de crear entornos que faciliten esta práctica.

Esta iniciativa busca:

- **Sensibilizar a la población:** Informar a las madres, familias y a la sociedad en general sobre los innumerables beneficios de la lactancia materna tanto para el bebé como para la madre.
- **Promover la práctica:** Fomentar y apoyar la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida y complementaria hasta los dos años o más.
- **Crear conciencia:** Destacar la importancia de crear entornos que faciliten y promuevan la lactancia materna, como los lugares de trabajo, los centros de salud y la comunidad en general.
- **Cumplir con los objetivos de desarrollo sostenible:** Contribuir al logro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas, específicamente aquellos relacionados con la salud materna e infantil.

La Semana de la Lactancia Materna en República Dominicana es una oportunidad para celebrar los beneficios de esta práctica, brindar apoyo a las madres y trabajar juntos para crear un entorno más favorable para la lactancia materna.

"La leche materna es el mejor alimento durante los primeros seis meses de vida del bebé, y no requiere ningún otro alimento ni bebida, solamente el seno"





PRÓXIMAS ACTIVIDADES

Taller de Excel Básico

Impartido por el Licenciado Fredy Heredia con una duración de 2 semanas, los días martes 3 y jueves 5 y martes 10 y jueves 12 de septiembre de 9:00 am a 1:00 pm. Salón de Charles Summer, 6to piso Senado de la Republica Dominicana. Favor inscribirse llamando a las extensiones 3499 y 3500 o a través del formulario enviado vía correo electrónico.

Taller de Taquigrafía

Impartido por la Licenciada María Collado, con una duración de 4 meses, los días lunes y miércoles de 9:00 am a 12:00 pm. Salón de Capacitaciones RRHH, 5to piso Senado de la Republica Dominicana.





Jornada de Salud **Cardiovascular**

- Toma de presión
- Toma de peso corporal
- Toma de glicemia, **se está realizando en horario desde 8:00 hasta las 10:00 a.m.** (esta muestra se toma con mínimo de 8 hora en ayuna)
- Charla de buenos hábitos para evitar enfermedades, **10:30 a.m.**



Fecha: 1 y 2 de agosto



Hora: De 8:00 a.m. a 3:00 p.m.



Lugar de encuentro: Salón Polivalente 4.^{to} piso, Senado de la Republica



CONOCE A TU COLABORADOR

Adriana de la Cruz Zorrilla
Secretaria Provincia el Seibo



Efemérides

01 DE AGOSTO

DÍA MUNDIAL DE LA

Joy





DATO HISTORICO

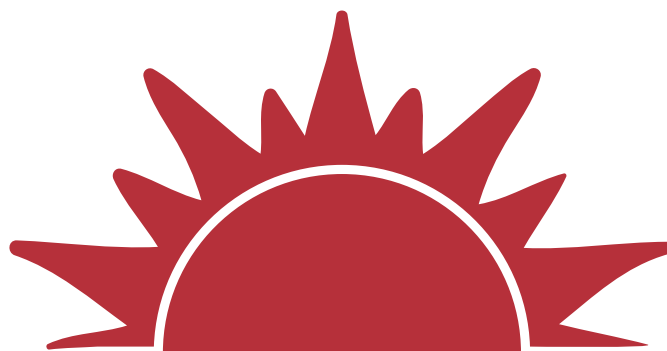
El 1 de agosto de 1942. Luego de una inusual campaña electoral en la que el general Rafael Trujillo fue postulado por los partidos Dominicano y el Trujillista, el dictador inicia un nuevo mandato presidencial, el que se prolongará hasta 1952, período que sus adláteres denominaron, “La Altiplanicie del Poder”.



CONSEJO DE VIDA

Todas las sendas de Jehová son misericordia y verdad, para los que guardan su pacto y sus testimonios.

HEBREOS 4:13



EL AMANECER *Del Senado*

COMUNICACIÓN INTERNA RRHH

rrhhcomunicacioninterna@senado.gob.do
correo para participar en el Boletín