

# EL AMANECEER *Del Senado*



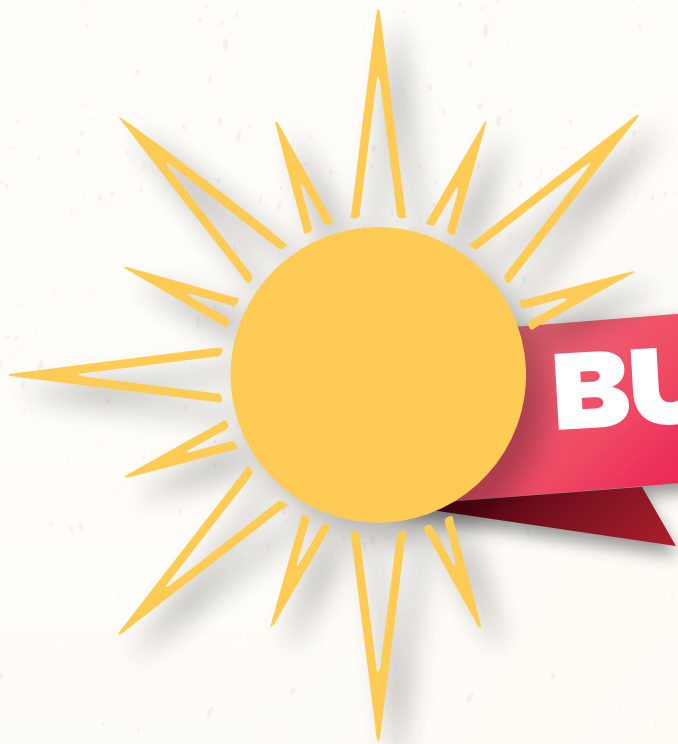
## BOLETÍN INFORMATIVO

06 DE AGOSTO DEL 2024

---

COMUNICACIÓN INTERNA RRHH





**BUENOS DÍAS**

**MARTES CON**

**“M”**

**DE HOY VA A SER**

**UN DÍA**

**MAGNÍFICO.**

*¡Feliz Martes!*



# CUMPLEAÑOS

DEL DÍA 06 DE AGOSTO



**Herbert Mota**

DPTO. SEGURIDAD



**Niivery Rojas Fernandez**

BLOQUE PRM



**Kerlyn Arturo Guerrero Duran**

DPTO. INFORMATICA



**Elvis Enmanuel Rodríguez Peralta**

SANTIAGO RODRIGUEZ SENATORIAL



**Manuel De Los Santos Valdez**

SAN CRISTOBAL SENATORIAL



**Félix Antonio Taveras Vásquez**

ESPAILLAT SENATORIAL



**Eduardo Acosta**

MONSEÑOR NOUEL SENATORIAL





## **¡UN APLAUSO A NUESTROS COLABORADORES EN SU ANIVERSARIO!**

Hoy 2 de agosto celebramos con ustedes sus años de servicio en nuestra institución.

## **¡GRACIAS POR FORMAR PARTE DE ESTA GRAN FAMILIA!**

**COLABORADORES**

**AÑOS EN LA INSTITUCIÓN**

**DEPARTAMENTO**

**ADAMIRCA DOTEI VOLQUEZ**

**5**

**UND. CONSULTORIO MEDICO**





# COMIDA

D E L D Í A



**OPCIÓN 1  
ARROZ BLANCO**

**LENTEJAS A LA ESPAÑOLA  
POLLO AL HORNO / PESCADO  
A LAS FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LA CASA /  
ENSALADA HERVIDA**

**OPCIÓN 2  
MORO DE HABICHUELAS  
NEGRAS**

**POLLO AL HORNO / PESCADO  
A LAS FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LA CASA /  
ENSALADA HERVIDA**

**OPCIÓN 3  
MANGU DE PLATANO VERDE**

**POLLO AL HORNO / PESCADO  
A LAS FINAS HIERBAS  
ENSALADA DE LA CASA /  
ENSALADA HERVIDA**

**OPCIÓN 4  
YAROA**

**ENSALADA DE LA CASA  
/ ENSALADA HERVIDA**

**OPCIÓN 5  
ARROZ BLANCO**

**CREMA DE AUYAMA CON  
POLLO**





**Max Montilla**  
(Recursos Humanos)

## "EL NUEVO ÍDOLO: VALORES EN LA ERA DE LA UTILIDAD Y EL CONSUMO"



No es cierto que vivamos una época carente de valores, más bien vivimos en una sociedad donde los que están carentes son las personas que no lo reconocen. Los valores hoy imperantes son dictados por el sistema productivo: rentabilidad, rendimiento, rapidez, imperativo tecnológico. No vivimos una época nihilista, sino un tiempo enajenado por el ídolo de la utilidad y el consumo.

Actualmente, los valores tradicionales como la honestidad, la compasión y la integridad han sido eclipsados por aquellos que priorizan la eficiencia y el beneficio económico. La sociedad ha adoptado una mentalidad en la que el éxito se mide por la capacidad de generar riqueza y el ritmo al que se alcanzan los objetivos. Este cambio de paradigma ha llevado a una cultura donde la tecnología y la productividad son los nuevos estándares de valor.

El imperativo tecnológico ha transformado nuestras vidas, imponiendo una velocidad vertiginosa que deja poco espacio para la reflexión y el crecimiento personal. La rapidez y el rendimiento se han convertido en los nuevos mantras, relegando la importancia del bienestar humano y la conexión emocional.

Esta situación no implica una ausencia de valores, sino una reorientación hacia aquellos que favorecen el sistema productivo. Es esencial reconocer este cambio y cuestionar si estos nuevos valores verdaderamente contribuyen al bienestar de la sociedad o si simplemente perpetúan un ciclo de consumo y utilidad que aliena a los individuos de su propia humanidad.

Nos leemos en otra oportunidad.



# 3 COSAS QUE NO SABÍAS

## DE REPÚBLICA DOMINICANA

### ***Las ballenas jorobadas gigantes son nativas dominicanas***



Especialmente los amantes de la naturaleza que desean disfrutar de la diversidad de animales obtendrán el valor de su dinero en la República Dominicana. Cada año, aproximadamente 2,000 - 3,000 ballenas jorobadas gigantes llegan a la Bahía de la península de Samaná. Ellas emigran estacionalmente desde el Atlántico norte a las aguas dominicanas más cálidas para el parto y la cría. Sus recién nacidos no tienen suficientes reservas de grasa para poder sobrevivir las frías aguas invernales del norte, por eso vienen a la República Dominicana. A fines de marzo, regresan a América del Norte, Groenlandia e Islandia a sus sitios de alimentación para prepararse para la próxima temporada. En el sentido apropiado, las ballenas jorobadas gigantes son dominicanas nativas, que viven en el extranjero durante el verano para visitar su tierra natal (o mejor: «agua natal») cada año nuevamente.

### ***La mayoría de las especies de aves del Caribe tienen su hábitat en la R. D.***



Considerados por primera vez como un nicho de demandantes no organizados, los observadores de aves han sido considerados últimamente con un interés decente por parte de los destinos de viaje. Por lo tanto, la República Dominicana es un paraíso puro para los observadores de aves y ornitólogos. Especialmente el Parque Nacional Los Haitises, la Sierra de Bahoruco y la Cordillera Septentrional ofrecen impresionantes oportunidades para observar la vida silvestre dominicana. Entre los árboles tropicales y muchos otros animales, se pueden ver algunas especies amenazadas, en peligro de extinción e incluso endémicas. La diversidad de especies de aves en la República Dominicana es, en parte, un resultado de la compleja historia geológica de La Española. En el Caribe, la isla es la más diversa geográficamente y ofrece un hábitat para 320 aves, de las cuales 32 son especies de aves endémicas que pueden despertar el interés de los observadores de aves.

### ***Puedes jugar al golf en «los dientes de un perro»***



¿Sabías que incluso los ex presidentes de los Estados Unidos vienen a la isla a jugar golf? Con más de 30 hermosos campos de golf, creados por diseñadores famosos como Jack Nicklaus, Robert Trent, Bobby Jones, Nick Faldo y Peter Dye, la República Dominicana se encuentra entre los mejores destinos de golf en el Caribe y toda América Latina. El campo «Teeth of the Dog» es el campo de golf más prestigioso de la República Dominicana y lo invita a pasar unas vacaciones de golf inolvidables. Nueve de los campos de golf en el país se mencionan entre los «50 principales» en la lista de 2010 de la revista Golfweek. Los ex presidentes de Estados Unidos Bill Clinton y George H.W. Bush, así como campeones deportivos y entusiastas del golf de todo el mundo, han venido aquí para disfrutar de las docenas de campos de golf.

# RAZONES PARA VIVIR EN RD



## ***Estilo de vida relajado***

***Vivir en la República Dominicana ofrece un ritmo de vida relajado, lejos del estrés y el bullicio de las grandes ciudades. Este ambiente tranquilo le permite volver a centrarse en lo esencial, disfrutar al máximo de los pequeños placeres de la vida y cultivar un equilibrio armonioso entre trabajo y ocio.***

## ***Una acogida cálida y amistosa***

***Los dominicanos son famosos por su cálida hospitalidad. Rápidamente se sentirá acogido e integrado en la comunidad local, lo que hará que su experiencia sea aún más gratificante. Vivir en la República Dominicana significa formar parte de una gran familia donde compartir, convivir y ser solidario son valores fundamentales. Tanto si se trata de una fiesta tradicional como de una reunión informal en las bulliciosas calles, siempre se sentirá seguro.***

***¿No habla español? No se preocupe, aunque el español es la lengua oficial de la República Dominicana, gran parte de la población también habla inglés.***



## **Desde la dirección**

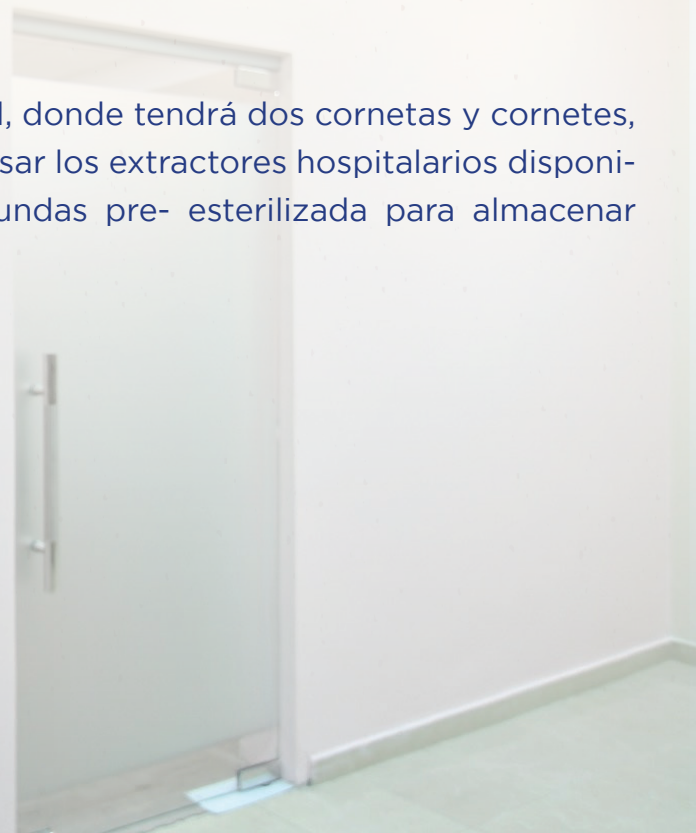
*Celebramos la Semana de la Lactancia Materna*

# **USO DE LA SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE**

La implementación y la coordinación de la sala de lactancia requieren del esfuerzo de diferentes actores para favorecer que la lactancia materna no se interrumpa. En primer lugar, el área de recursos humano en conjunto con la unidad médica de la institución debe anticipar acciones para cuando las colaboradoras vuelva a la jornada laboral una vez terminada su licencia de maternidad, proporcionan información acerca de los métodos de extracción y conservación de la leche materna, así como sus derechos en cuanto a la lactancia.

Por otro lado, el sostenimiento de la lactancia materna también requiere del compromiso de los compañeros de trabajo, quienes deben comprender que la mujer que amamanta está contribuyendo a un mejor clima laboral (madre más relajada, hijos más sanos, menos ausentismo, entre otros) y, por lo tanto, debe ser respetada y apoyada con todo, es importante destacar el rol que tiene en este escenario los superiores inmediato de la madre, en virtud de que su contribución es esencial al ofrecer condiciones y posibilidades para que la mujer pueda continuar amamantando a su hija o hijo. Asimismo, se debe incluir a la familia, la cual juega un papel significativo durante este periodo.

“A cada madre se le entregará un kit de uso personal, donde tendrá dos cornetas y cornetes, 1 set de mangueras y dos biberones con tapas para usar los extractores hospitalarios disponible; Para el almacenamiento estarán disponibles fundas pre-esterilizada para almacenar Leche Materna.”





# PRÓXIMAS ACTIVIDADES

## Taller de Excel Básico (Cerrado)

Impartido por el Licenciado Fredy Heredia con una duración de 2 semanas, los días martes 3 y jueves 5 y martes 10 y jueves 12 de septiembre de 9:00 am a 1:00 pm. Salón de Charles Summer, 6to piso Senado de la Republica Dominicana.

Estaremos preparando nuevas fechas, estamos llenos.

## Taller de Taquigrafía

Impartido por la Licenciada María Collado, con una duración de 4 meses, los días lunes y miércoles de 9:00 am a 12:00 pm. Salón de Capacitaciones RRHH, 5to piso Senado de la Republica Dominicana.



## **Tips de trabajo**

# **MOTIVACIÓN** *Laboral*



**TENER RESPONSABILIDAD**

**TENER AUTONOMÍA**

**SER VALORADO**

**SENTIRTE EFICAZ**

**SER ACEPTADO POR EL EQUIPO DE TRABAJO**

**TENER OBJETIVOS CLAROS**

**UN BUEN LÍDER**



**QUE TE CONTROLEN TODO EL TIEMPO**

**PROBLEMAS EN EL CLIMA LABORAL**

**UNA JERARQUÍA DEFICIENTE**

**BAJA REMUNERACIÓN**

**NO TENER UNA COMUNICACIÓN ORGANIZACIONAL**

**FALTA DE CONFIANZA**

**FALTA DE CAPACITACIÓN Y DESARROLLO**



## CONOCE A TU COLABORADOR

**Ana Mercedes Gómez**  
**Asistente Administrativo,**  
**Departamento de Contabilidad**



## DATO HISTORICO

El 6 de agosto del 1603. El rey Felipe III ordena al Gobernador de la isla española, Antonio Osorio, llevar a cabo devastaciones de las poblaciones marítimas del Norte y Noroeste, bajo el pretexto de la práctica de comercio ilícito.



## CONSEJO DE VIDA

**Así como por la desobediencia de un hombre muchos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno, muchos serán constituidos justos.**

ROMANOS 5:19



**EL AMANECEER**  
*Del Senado*

COMUNICACIÓN **INTERNA RRHH**  
**[rrhcomunicacioninterna@senado.gob.do](mailto:rrhcomunicacioninterna@senado.gob.do)**  
correo para participar en el Boletín