

EL AMANECEER *Del Senado*



BOLETÍN INFORMATIVO

08 DE AGOSTO DEL 2024

COMUNICACIÓN INTERNA RRHH





BUENOS DÍAS

**LA VIDA TE ABRIRÁ
LAS PUERTAS CORRECTAS EN
EL MOMENTO**

Correcto

**NO DESCONFÍES DE LA
VOLUNTAD DE DIOS.**



¡Feliz jueves!





CUMPLEAÑOS

DEL DÍA 08 DE AGOSTO



**JULIÁN ANTONIO
SÁNCHEZ AMARANTE**

DPTO. SEGURIDAD





¡UN APLAUSO A NUESTROS COLABORADORES EN SU ANIVERSARIO!

Hoy 8 de agosto celebramos con ustedes sus años de servicio en nuestra institución.

¡GRACIAS POR FORMAR PARTE DE ESTA GRAN FAMILIA!

COLABORADORES

AÑOS EN LA INSTITUCIÓN

DEPARTAMENTO

YOMARY TAVARES ROJAS

11

UND. ESTUDIO Y TELEVISIONLEURY

MANUEL SORIANO RAMÍREZ

2

DIV. SERVICIO GENERALES



COMIDA

D E L D Í A



OPCIÓN 1
ARROZ BLANCO

HABICHUELAS ROJAS
GUISADAS

ROLLO DE CARNE ALEMAN
/CHULETA CON SALTEADO DE
CEBOLLA Y PIMIENTOS

ENSALADA VERDE / LASAÑA
DE VEGETALES

OPCIÓN 2
ARROZ AL CURRI CON POLLO

HABICHUELAS ROJAS
GUISADAS

ENSALADA VERDE /LASAÑA
DE VEGETALES

OPCIÓN 3
PURE BATATA

ROLLO DE CARNE ALEMAN
/CHULETA CON SALTEADO DE
CEBOLLA Y PIMIENTOS

ENSALADA VERDE /LASAÑA
DE VEGETALES

OPCIÓN 4
SANDWICH CUBANO

ENSALADA VERDE /LASAÑA
DE VEGETALES

OPCIÓN 5
ARROZ BLANCO

SOPA DE LACON





Graciela Acevedo
(Dirección de Comunicaciones)

LA EXPERIENCIA DE LACTAR MIS TRES HIJOS



Cuando nació mi primera hija Amanda Daniela hace 12 años tuve la gran bendición de poderla lactar los primeros 6 meses de manera exclusiva.

Recuerdo que cuando empezamos este proceso de lactancia, en los primeros días, no fue fácil debido a los traspasos, las horas de cansancio, el asumir que una criatura indefensa dependía enteramente de mi atención, cuidado y que eso implicaba asumir nuevos retos. Sin embargo, el cobijarla entre mis brazos, mientras me envolvía en sus ojos cuando le daba de comer de mi pecho, aliviaba todo al instante.

Como una madre disciplinada y una bebé que amaba estar pegada a mi pecho 24/7 logramos el primer propósito de la exclusividad en sus primeros seis meses de vida. A pesar de que indujimos los sólidos a su alimentación, la lactancia seguía como complemento a su dieta diaria, por los beneficios y la producción de mis senos, de la que siempre me he sentido privilegiada del Señor.

Por casi dos años experimenté en una primera etapa lo sublimé que es lactar, que no siempre se recoge con palabras, pues va más allá de explícito.

Con mi segunda hija Victoria también tuve la gracia de Dios de lactarla de manera exclusiva sus primeros seis meses de nacida. Repaso que se apegó tanto a ese súper alimento que emanaba de mí ser que la lacté durante dos años y ocho meses.

Ya con mi tercer y último bebé, Alberto David, la experiencia de amamantar a un príncipe ha traído nuevas emociones a mi vida caóticamente hermosa.

Mi niño de ojos claros tiene un año y siete meses de vida y me siento afortunada de que, a pesar de los compromisos y el afán de los días, puedo seguir lactándolo para provecho de ambos, porque es un beneficio compartido, no solo es provechoso para nuestros niños, sino también para la madre, según refuerzan estadísticas de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

A nivel laboral, la apertura de la recién inaugurada sala de lactancia para las madres del Senado ha sido de gran apoyo para mí, al igual que otras madres, porque nos ha permitido preservar la leche de nuestros hijos mientras trabajamos.

Al término de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna impulso a las futuras madres y las que se inician en estar hermosa labor a seguir lactando a nuestros hijos como el mejor aporte para su alimentación.



RAZONES

PARA VIVIR EN

RD



Visita Altos The Chavón

Esculpido enteramente en piedra, Altos de Chavón, un pueblo mediterráneo modelo del siglo XVI, se asienta a 91 metros sobre el río Chavón. El pueblo se inauguró en 1982 con la actuación en directo de Frank Sinatra en el anfiteatro al aire libre de estilo griego, con capacidad para 5.000 personas, donde desde entonces se han presentado numerosos artistas de todo el mundo. En la actualidad, el pueblo es un lugar encantador para visitar por su aire medieval; arquitectura; gran cantidad de tiendas de puros; ropa y joyería; gastronomía; bares y su artesanía. Su pieza central, la iglesia de San Estanislao, es un popular lugar de bodas en la RD, con sus inigualables vistas sobre el río. Además, el Museo Arqueológico de Altos de Chavón alberga una de las colecciones más completas sobre la cultura taína de la República Dominicana.

Las vistas panorámicas sobre el río Chavón, y sobre el campo de golf Dye Fore con el que limita por el lado este, hacen de Altos de Chavón una parada fotográfica perfecta en un viaje por La Romana. Por la noche, el entorno se vuelve aún más mágico con la romántica iluminación de las plazas de piedra y las terrazas comedor con vistas al río.

Jugar En Un Campo De Golf De Categoría Mundial

Si lo que buscas es una escapada de ensueño, tienes 27 campos de golf de categoría mundial para elegir en todo el país, diseñados por algunos de los arquitectos de campos más aclamados, como Pete Dye, P.B. Dye, Jack Nicklaus, Robert Trent Jones Sr., Gary Player, Tom Fazio, Nick Price y Greg Norman. Los desafiantes e impresionantes campos del país han ayudado a la República Dominicana a mantener el estatus de Capital del Golf del Caribe.

Los campos de golf de la República Dominicana aparecen constantemente en las listas de los mejores campos de golf del mundo y del Caribe de Golfweek y USA Today, Golf Digest, Top 100 Courses y 10 Best, entre otros prestigiosos sitios web. Además, ha ganado cuatro veces el premio en la categoría de Destino de Golf del Año en los IAGTO Awards, así como siete veces el premio en la categoría de Mejor Destino de Golf del Caribe en los World Golf Awards.



HOY ES **DÍA DE CHICAS...**

Hola chicas!! Hoy traemos unos trucos de bellezas increíbles y sobre todo porque solo necesitaras vaselina e ingredientes disponibles en casa, para realizar los mismos.

TRUCOS DE BELLEZA **CON VASELINA**

¿OREJAS SENSIBLES?

APLICA UN POCO DE VASELINA ANTES DE PONERTE TUS ARETES PARA MINIMIZAR LA IRRITACIÓN.

COMBÍNALA CON KOOL-AID PARA HACER UN BÁLSAMO DE LABIOS COLORIDO E HIDRATANTE..



MÉZCLALA CON SAL DE MAR PARA CREAR UN EXFOLIANTE DE CUERPO Y LABIOS.

**¡ADIÓS PUNTITOS NEGROS!
LÍMPIALOS APLICANDO VASELINA SOBRE TU NARIZ Y CUBRIÉNDOLA CON PLÁSTICO ADHERENTE..**

RENDICIÓN DE CUENTAS CONJUNTA



PRÓXIMAS ACTIVIDADES

Taller de Excel Básico

Impartido por el Licenciado Fredy Heredia con una duración de 2 semanas, los días martes 3 y jueves 5 y martes 10 y jueves 12 de septiembre de 9:00 am a 1:00 pm. Salón de Charles Summer, 6to piso Senado de la Republica Dominicana. Favor inscribirse llamando a las extensiones 3499 y 3500 o a través del formulario enviado vía correo electrónico.

Taller de Taquigrafía

Impartido por la Licenciada María Collado, con una duración de 4 meses, los días lunes y miércoles de 9:00 am a 12:00 pm. Salón de Capacitaciones RRHH, 5to piso Senado de la Republica Dominicana.





MAÑANA DIVERTIDA

Ven acompañanos en una mañana divertida junto a la selección femenina dominicana Sub17. También tendremos charlas y entretenimiento.

Esta actividad esta diseñada para los hijos de nuestros colaboradores entre 5 a 15 años de edad. Lobby bicameral, Congreso Nacional.



Tani
la mascota

HORA

8:30 ^A_M

¡No te lo puedes perder!

Síguenos en   

CONOCE A TU COLABORADOR

Cesar Félix Ureña Vásquez
Dpto. Auditoría Interna



Efemérides

8 DE AGOSTO

DÍA INTERNACIONAL

Del Gato





SENADO
REPÚBLICA DOMINICANA



DATO HISTORICO

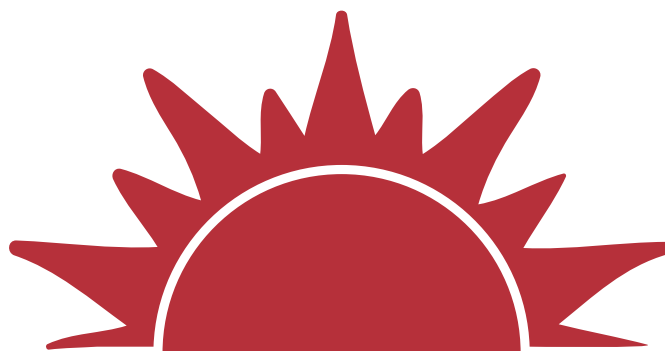
El 8 de agosto del 1898. Es promulgada mediante el decreto 3816, la Ley que eleva la sección de Barbero a Puesto Cantonal de Pimentel, en la Provincia Duarte.



CONSEJO DE VIDA

**Así nos lo ha mandado el Señor:
“Te he puesto por luz para las
naciones, a fin de que lleves mi
salvación hasta los confines de la
tierra”.**

HEBREOS 13:47



EL AMANECEER *Del Senado*

COMUNICACIÓN **INTERNA RRHH**

rrhhcomunicacioninterna@senado.gob.do

correo para participar en el Boletín