

EDICIÓN 2026 - MIÉRCOLES 20 DE MAYO



EL AMANECER *Del Senado*

SENADO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

CUMPLEAÑEROS

Celebramos a nuestros colaboradores del día 19 de mayo.

MES DE LAS MADRES

Feria de electrodomésticos, atentos porque esta será grande

A TI, MADRE

Madre manda tu foto emotiva y compártela con nosotros

VIDEO

Aquí veremos un video de 7 pasos para usar el inodoro



**Quién necesita un
superhéroe cuando
tiene a una
supermamá.**

Buenos Días



MADRE Y ABUELAS





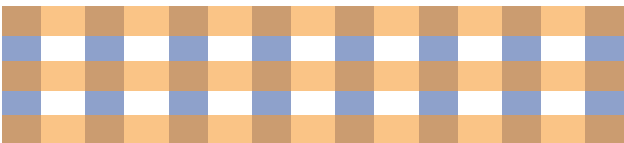
La vida de nuestros *Cumpleañeros!*

MIÉRCOLES 20 DE MAYO



**ANNALEYBIS TORRES
RODRIGUEZ**
BLOQUE PRSC





Menü

1ERA. OPCIÓN

ARROZ BLANCO
HABICHUELAS NEGRAS
ALBONDIGAS DE PESCADO / POLLO AL CALDERO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAIZ /
ENSALADA DE COLESLAW

2DA. OPCIÓN

ARROZ CON PUERRO
ALBONDIGAS DE PESCADO / POLLO AL CALDERO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAIZ /
ENSALADA DE COLESLAW

3RA. OPCIÓN

PURE DE GUINEOS VERDE
ALBONDIGAS DE PESCADO / POLLO AL CALDERO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y MAIZ /
ENSALADA DE COLESLAW

4TA. OPCIÓN

PASTELON DE PLATANO MADURO



HOY

Hoy, ante los constantes cercos y pequeñas agresiones que aparecen en el camino de nuestras vidas, entreno mi mente para utilizar los ejemplos que nos regala la naturaleza.

EL AGUA, que compone entre el 50 y 70 % del cuerpo humano, dependiendo de la edad y el sexo, aún ostentando la mayoría de acciones, no reclama supremacía alguna.

Si enclaustramos el agua, simplemente se adapta al envase, sea cuadrado, ovalado o redondo, llena el espacio en la forma del mismo, por el contrario si corre libremente y encuentra una roca o un obstáculo, no lo embiste, lo rodea y logra al fin seguir su curso.

Esa es una enseñanza de INTELIGENCIA FUNCIONAL, que a veces no comprendemos.

EL AIRE, con su capacidad extraordinaria de llevar principalmente nitrógeno, oxígeno, entre otros elementos

Necesarios para vivir, lleva contaminantes gases que en ocasiones dificultan y dañan la salud, aún con esos nocivos ingredientes, es el aire quien nos permite respirar y vivir,

Enseñándonos la fundamental LECCION DEL EQUILIBRIO, cosas buenas mezcladas con otras malas.

Igual sucede con las personas, tenemos que lidiar con buenas y malas intenciones ,con afectos y desafectos, amor

y desamor, y en la cadena de desafíos, vemos que cada rol es diferente y seguimos adelante.

Por último quiero poner el ejemplo de LAS GOMAS de los vehículos visualizando el constante devenir de los tiempos.

Cuando el vehículo está detenido, la parte que toca el suelo está debajo pero pacientemente espera a que se mueva para estar arriba.

Así que cuando estés en lo alto nunca olvides que al metro siguiente te tocará la posición de abajo.

Aporte de Pablo de Jesus González Martínez

Espacios compartidos, responsabilidad compartida

Artículo 2 de 5 · Higiene compartida

Cepillarse los dientes después del almuerzo es un hábito saludable. Pero el acto de lavarse en un espacio compartido conlleva una responsabilidad igual de importante: dejar el lavamanos exactamente como lo encontramos. Los residuos de pasta dental, restos de comida y el agua salpicada generan condiciones propicias para bacterias y malos olores. La solución toma menos de diez segundos: enjuague, limpie con papel y deje la pila seca.,

Cepillarse los dientes después del almuerzo es un hábito de higiene personal que refleja cuidado y profesionalismo. Sin embargo, el acto de lavarse los dientes en un espacio compartido conlleva una responsabilidad igual de importante: dejar el lavamanos exactamente como lo encontramos.

Los residuos de pasta dental, los restos de comida y el agua salpicada que quedan en el lavamanos no solo resultan desagradables a la vista, sino que también generan condiciones propicias para la proliferación de bacterias y malos olores.

La solución es simple y toma menos de diez segundos: al terminar, enjuague el lavamanos con agua, limpie cualquier salpicadura con papel y deje la pila seca y despejada para la siguiente persona. Ese pequeño acto es un signo claro de consideración hacia sus compañeros y hacia el personal de limpieza que trabaja para mantener nuestra institución impecable.

Recuerde: el baño de la institución no es un espacio privado. Es un espacio colectivo que merece el mismo cuidado que daríamos al nuestro en casa.

“La forma en que tratamos los espacios compartidos dice mucho de quiénes somos como profesionales.”

Video de apoyo: Uso adecuado del baño – Cómo usar el inodoro correctamente



CLICK AQUÍ



¡CUANDO VEAS EL CARTEL DE LIMPIEZA..... BUSCA OTRO BAÑO

NUESTRA COLABORADORA ESTÁ TRABAJANDO PARA QUE TODOS TENGAMOS MEJORES CONDICIONES.



BAÑO EN LIMPIEZA

NUESTRA COLABORADORA ESTÁ LIMPIANDO ESTE BAÑO PARA TODOS.

**NO INTERRUMPAS
SU LABOR**



BAÑO DISPONIBLE

DIRÍGETE AL BAÑO MÁS CERCANO EN EL MISMO U OTRO PISO.

**HAY 44 BAÑOS
DISPONIBLES**

“ DEJAR QUE NUESTRA COLABORADORA TERMINE SU TRABAJO SIN INTERRUPCIONES ES UNA MUESTRA DE RESPETO QUE GARANTIZA MEJORES CONDICIONES PARA TODOS NOSOTROS.

¿CUÁNTOS BAÑOS TENEMOS EN EL EDIFICIO?

¡CONÓCELOS Y ÚSALOS CON RESPETO!



6to. Piso

2 BAÑOS



5to. Piso

8 BAÑOS



4to. Piso

8 BAÑOS



3to. Piso

12 BAÑOS



2to. Piso

10 BAÑOS



1to. Piso

4 BAÑOS

TOTAL DE BAÑOS

44

BAÑOS EN EL EDIFICIO

DISTRIBUIDO EN

6

PISOS DEL EDIFICIO



¿Adivina de quién es esta mamá?

DINÁMICA ESPECIAL · MAYO 2026

Este mes celebramos a las madres que nos formaron, que nos empujaron a ser mejores y que siguen siendo nuestro mayor ejemplo.

¿Crees que conoces bien a tus compañeros? ¡Demuéstralo! Te apostamos que más de una foto te va a sorprender.

CÓMO PARTICIPAR

- Envía una foto de tu mamá o una foto tuya de niño/niña junto a ella al correo de Gestión Humana antes del 28 de mayo.
- Cada día publicaremos una foto sin revelar el nombre del colaborador. ¡El boletín lanza el reto y toca adivinar quién es!
- Al día siguiente revelamos la identidad del colaborador y compartimos una frase especial sobre su mamá.
- ¿Quieres añadir una frase o agradecimiento para tu mamá? ¡Inclúyela con la foto! La publicamos junto a la revelación.



Envía tu foto antes del 28 de mayo

Mándala al correo de la Dirección de Gestión Humana con el asunto:

"ADIVINA DE QUIÉN ES ESTA MAMÁ"

k.vivieca@senado.gob.do/rrhhcomunicacioninterna@senado.gob.do

INICIO DE PUBLICACIONES

19

mayo
Primer misterio en
el boletín

CIERRE DE ENVÍOS

28

mayo
Último día para
enviar tu foto

DÍA DE LAS MADRES

31

mayo · domingo
Edición especial
El Amanecer

Las fotos serán tratadas con respeto y cariño. Solo se publicarán con la autorización expresa del colaborador. La participación es voluntaria y abierta a todo el equipo del Senado.



El mayor orgullo de ser mamá

DINÁMICA ESPECIAL · MAYO 2026

Este mayo queremos ver el amor en su forma más pura: el de las madres y abuelas del Senado junto a sus hijos y nietos.

Porque detrás de cada colaboradora hay una historia de entrega, sacrificio y amor incondicional que merece ser celebrada. ¡Compártela con nosotros!



MAMÁS DEL SENADO

Colaboradoras que son madres.
Envía una foto junto a tus hijos,
de cualquier edad



ABUELAS DEL SENADO

Colaboradoras que son abuelas.
¡Envía una foto junto a tus nietos,
los nuevos amores de la familia!

CÓMO PARTICIPAR

- Elige tu foto favorita junto a tus hijos o nietos – puede ser reciente o de cualquier época. ¡Las fotos antiguas también son bienvenidas!
- Envíala al correo de Gestión Humana indicando: tu nombre, área de trabajo y si es foto con hijos o con nietos.
- Si deseas, añade una frase corta o un mensaje para acompañar tu foto. Lo publicamos junto a ella.
- Publicaremos las fotos en el boletín durante la semana del 25 al 30 de mayo, culminando con una galería especial el 31 de mayo, Día de las Madres.

IDEAS DE FOTOS QUE PUEDES ENVIAR

- Foto del día que nació tu hijo o nieto.
- Una foto cotidiana en casa, en la playa o en familia.
- Una foto de cuando tus hijos eran pequeños.
- La primera vez que tu nieto te dijo "abuela".
- Una foto reciente que guarde un momento especial.

Envía tu foto antes del 23 de mayo

Mándala al correo de la Dirección de Gestión Humana con el asunto:

"El mayor orgullo de ser mamá"

k.vivieca@senado.gob.do / rrhhcomunicacioninterna@senado.gob.do

CIERRE DE ENVÍOS

23

mayo
Primer misterio en
el boletín

INICIO DE PUBLICACIONES

25-30

mayo
Último día para
enviar tu foto

DÍA DE LAS MADRES

31

mayo · domingo
Edición especial
El Amanecer

Las fotos serán publicadas con el consentimiento expreso de cada colaboradora. La participación es voluntaria. Solo se comparten las fotos que ustedes autoricen. ¡Nos mueren las ganas de conocer a sus familias!



EN ESTA FERIA DE ELECTRODOMESTICOS DEL SENADO

TAMBIÉN PUEDEN
PARTICIPAR
LOS EMPLEADOS DEL SENADO
QUE NO SEAN MIEMBROS DE LA COOPERATIVA

ACERQUENSE
PARA VER LAS
FACILIDADES
QUE LES TENEMOS





RECIBIMIENTO DE ANTORCHA, XXIV JUEGOS CENTROAMERICANOS Y DEL CARIBE, SANTO DOMINGO 2026.



En el día de ayer vivimos un momento histórico y de gran emoción al acompañar la llegada de la antorcha de fuego de los XXIV Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, durante un solemne acto celebrado en la explanada del Congreso Nacional, junto a distinguidas autoridades, legisladores, atletas e invitados especiales.

La antorcha representa mucho más que el inicio de una justa deportiva; simboliza la unión de nuestros pueblos, la esperanza, la disciplina, el esfuerzo y la perseverancia de miles de atletas que se preparan para representar con honor a sus países. Su recorrido enciende el espíritu deportivo y fortalece los lazos de hermandad entre las naciones de Centroamérica y el Caribe.



Este importante acontecimiento reafirma el compromiso de la República Dominicana con el desarrollo del deporte, la promoción de los valores y el impulso de oportunidades para nuestra juventud. Cada atleta dominicano que participará en estos juegos llevará consigo el orgullo, la pasión y el deseo de dejar en alto el nombre de nuestra nación ante el mundo.

Desde el Senado de la República nos sentimos honrados de formar parte de este trascendental evento que marca el camino hacia Santo Domingo 2026, una celebración que proyectará al país como escenario de unidad, talento y excelencia deportiva.



DIPLOMADO EN CÓMPRAS Y CONTRATACIONES PÚBLICAS !!

Con gran entusiasmo dio inicio el **Diplomado en Cómpras y Contrataciones Públicas**, una importante jornada de capacitación orientada al fortalecimiento de los conocimientos, la transparencia y las buenas prácticas en los procesos administrativos de nuestra institución.

Durante este diplomado, los participantes están adquiriendo herramientas fundamentales sobre normativas, procedimientos y mecanismos de contratación pública de la LEY 47-25, fortaleciendo así sus capacidades profesionales para desempeñar una gestión más eficiente, responsable y apegada a los principios de legalidad y transparencia.

Esta formación representa un paso significativo en el compromiso de continuar impulsando la preparación y el desarrollo del capital humano, promoviendo servidores públicos más capacitados y comprometidos con una administración moderna, ética y orientada al servicio de la ciudadanía.





La Presidencia del Senado de la República Dominicana
y la Comisión de Asuntos de la Familia y Equidad de Género
tienen el honor de invitarle a

LAS SUFRAGISTAS DOMINICANAS «Legado y Memoria»

Con motivo de esta conmemoración, se celebrará un conversatorio
académico sobre la vida de las sufragistas, a cargo de la historiadora Dra.
Mu-Kien Sang.

 Jueves 21 de Mayo  10: 00 AM  Auditorio Eduardo Estrella, 5to piso, Senado de la República

Estimados colaboradores,

Los invitamos a una charla de gran relevancia histórica y legislativa para nuestra nación.

Este jueves 21 de mayo a las 10:00 a.m., en el Auditorio del Senado de la República, recibiremos a la distinguida historiadora Mu-Kien Adriana Sang Ben, quien nos ofrecerá una conferencia sobre el sufragio femenino en la República Dominicana, uno de los capítulos más trascendentes de nuestra historia democrática.

Esta es una oportunidad única para conocer de primera mano, a través de una de las voces más autorizadas de la historiografía dominicana, el legado de las mujeres que transformaron para siempre la vida política y ciudadana de nuestro país.
Los esperamos.



Felicitamos de manera especial al hijo del señor Leonardo Peña Javier, Director de Representación, por su destacada participación en la Copa Herrera de Taekwondo, celebrada el pasado 17 de mayo, representando con orgullo a la Pontificia Universidad Católica Madre y Maestra (PUCMM).

Su desempeño refleja disciplina, compromiso y dedicación al deporte, demostrando el esfuerzo constante que caracteriza a los atletas en formación dentro de esta disciplina marcial. Este logro resalta la importancia del trabajo, la constancia y el espíritu competitivo que impulsa el crecimiento deportivo a nivel nacional.

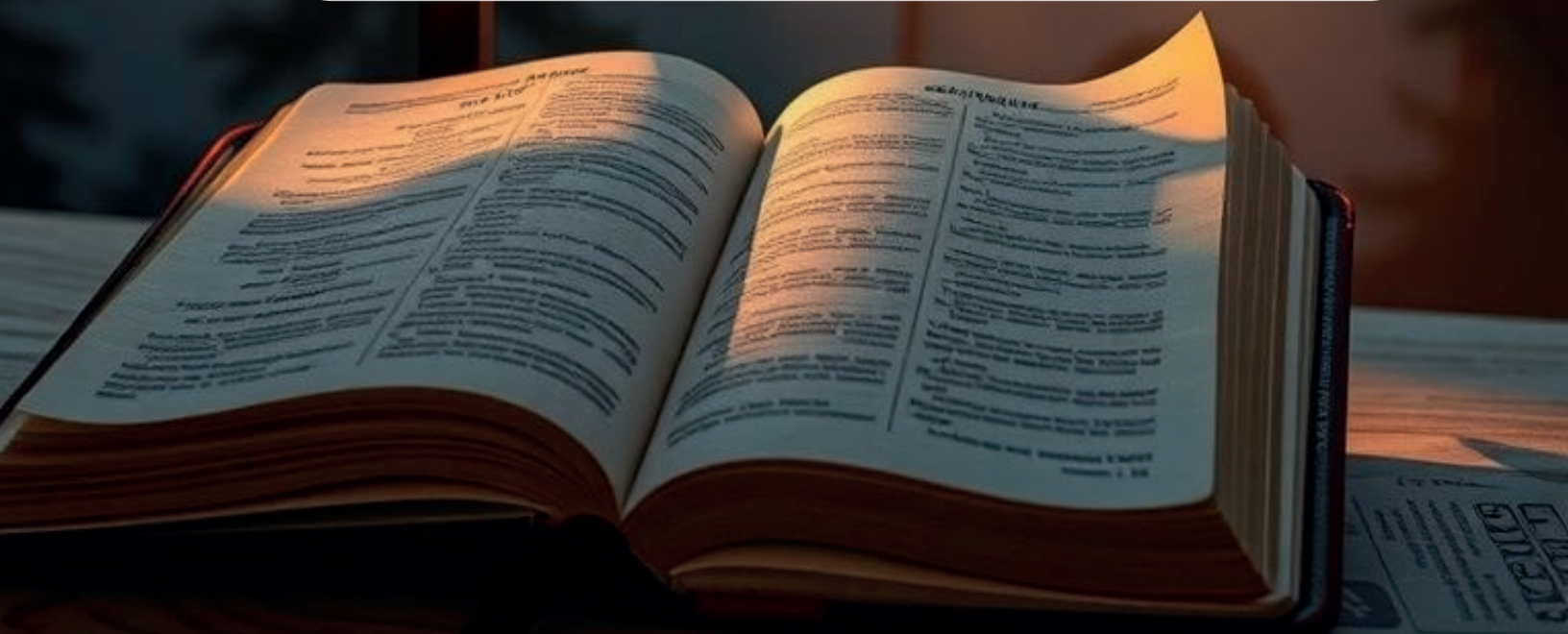


SENADO
REPÚBLICA DOMINICANA

Ya te lo he ordenado: ¡Sé fuerte y valiente! ¡No tengas miedo ni te desanimes! Porque el Señor tu Dios te acompañará dondequiera que vayas.

(Josué 1:9)

Señor, ayúdame a ser fuerte y valiente. Quita todo temor que esté impidiendo que yo te sienta. Ayúdame a experimentar tu presencia en todo momento y a recordar que de ti recibo todas las fuerzas necesarias para llevar a cabo lo que me has llamado a hacer.





EL AMANECEER *Del Senado*



www.senadord.god.do

Instagram: Senadord / Facebook: Senado de la República Dominicana
You Tube: Senado de la República Dominicana / Twitter: SenadoRD