

EDICIÓN 2026- LUNES 25 DE MAYO



EL AMANE CER *Del Senado*

SENADO DE LA REPÚBLICA DOMINICANA

CUMPLEAÑEROS

Celebramos a nuestros colaboradores del día 23 al 25 de mayo.

MES DE LAS MADRES

Bazar 26 y 27. Sorpresas y más...

A TI, MADRE

Madre manda tu foto emotiva y compártela con nosotros

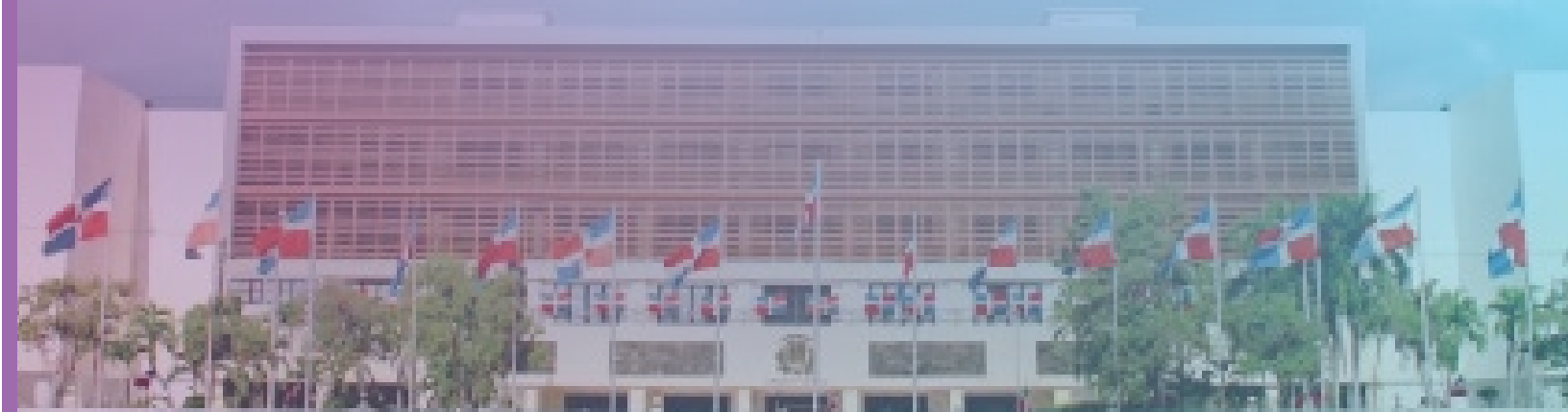
ADIVINA QUIENES SON ESTAS MADRES

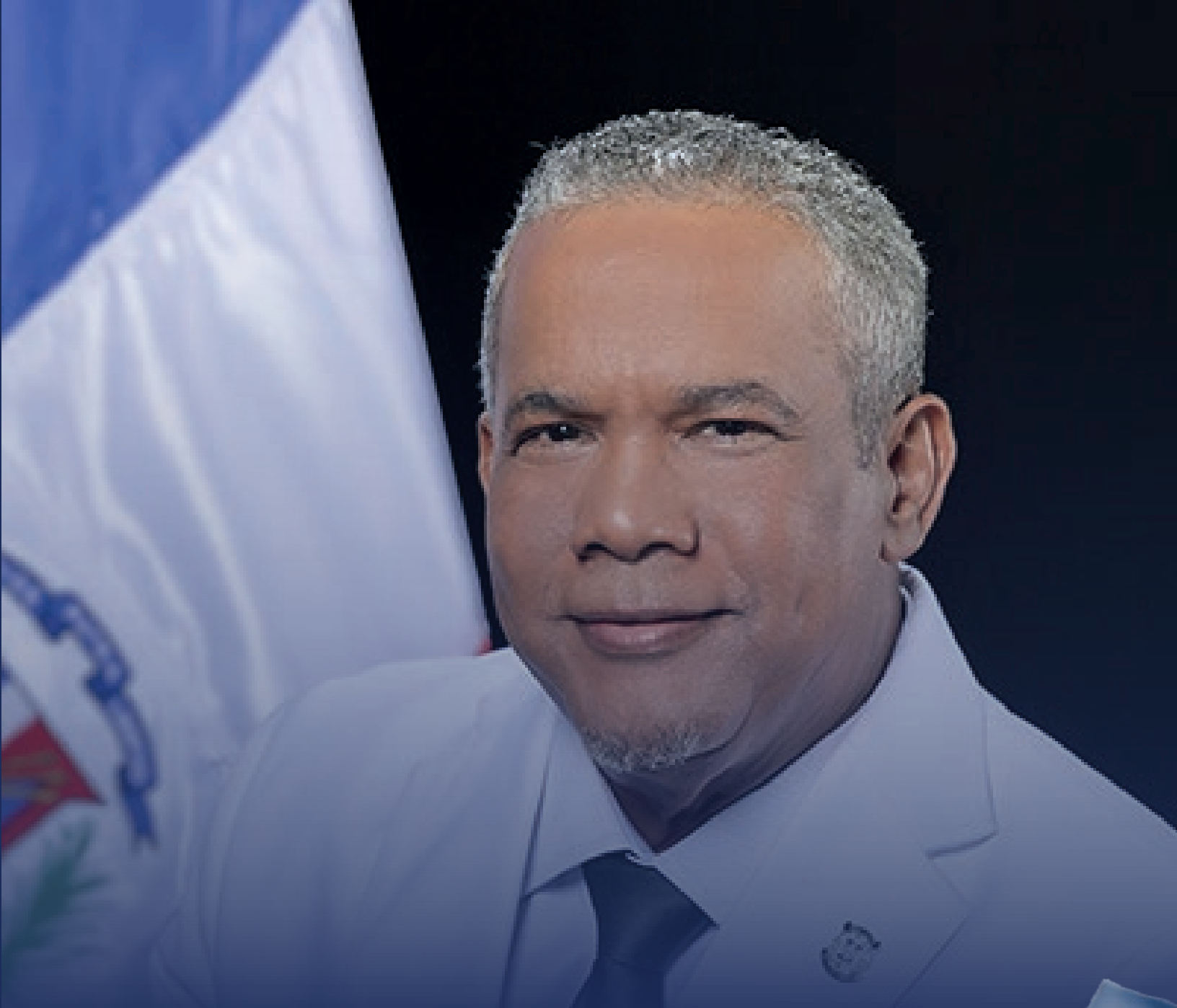
Aquí veremos 2 fotos de dos madres quienes serán ?



**Madre, cuando tus
pensamientos están en
nuestros corazones, nunca
estamos lejos de casa**

Buenos Días





CUMPLEAÑOS DEL DÍA

23 DE MAYO

HÉCTOR E. ACOSTA

SENADOR POR LA PROVINCIA MONSEÑOR NOUEL





La vida de nuestros *Cumpleañeros!*

SÁBADO 23 DE MAYO



**GRISSEL PAOLA
ALVAREZ LABORT**
DPTO. PLANIFICACIÓN
Y DES.



**GOBILL ANTONIO
MÉNDEZ**
UND. CONSULTORIO MÉDICO



**DOMINGA
MALDONADO PÉREZ**
EL SEIBO SENATORIAL



**ROSSY ESTEFANY
HERNÁNDEZ VARGAS**
SANTIAGO RODRÍGUEZ
SENATORIAL

DOMINGO 24 DE MAYO



**PABLO DE JESUS
GONZALEZ MARTINEZ**
UND. ACTIVOS FIJOS



**DIOGENES MARET
DE LA CRUZ**
DIV. PRENSA



La vida de nuestros *Cumpleañeros!*

LUNES 25 DE MAYO



**ANYELA ALTAGRACIA
RAMÍREZ DE IRIZARRY**
DIV. ESTUDIO Y TELEVISIÓN



**CRISTINA RODRÍGUEZ
MINAYA**
TRANSCRIPCIÓN
LEGISLATIVA



ADIVINA
QUIÉN ES ESTA

MADRE



MADRES Y ABUELAS





MADRES QUE *Inspiran*



Argentina Castro



Fanny Medina



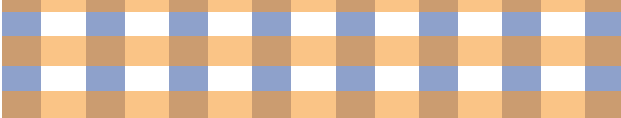
Georgina Pérez

En la primera entrega de una serie de testimonios de “Madres que inspiran en el Senado”, Argentina, Fanny y Georgina nos comparten cómo la maternidad ha marcado su camino, enseñándonos el valor del amor incondicional, la entrega y la resiliencia en cada etapa de sus vidas.

Historias reales que honran y visibilizan a las madres que, con dedicación y valentía, inspiran dentro y fuera de sus hogares.

Click aquí para ver el video





Menú

1ERA. OPCIÓN

ARROZ BLANCO
HABICHUELAS NEGRAS
POLLO GUISADO / CERDO AL HORNO
ENSALADA DE PASTA / ENSALADA DE LECHUGAS

2DA. OPCIÓN

ARROZ CON PUERRO
POLLO GUISADO / CERDO AL HORNO
ENSALADA DE PASTA / ENSALADA DE LECHUGAS

3RA. OPCIÓN

GUINEITOS ENCEBOLLADOS
POLLO GUISADO / CERDO AL HORNO
ENSALADA DE PASTA / ENSALADA DE LECHUGAS
HABICHUELAS NEGRAS

4TA. OPCIÓN

ARROZ BLANCO
SANCOCHO DOMINICANO

“Tirar de la cadena: el acto más básico de respeto”

Artículo 4 de 5 · Respeto básico

Olvidar bajar el agua del inodoro es una falta básica de consideración hacia los compañeros y hacia el personal de mantenimiento. La higiene del inodoro también incluye revisar que no queden residuos visibles en la loza. Si es necesario, la escobilla está disponible para ese propósito, su uso no es opcional. Tirar de la cadena es el acto más sencillo, más rápido y más impactante que podemos realizar por el bienestar colectivo.

Puede parecer innecesario escribir sobre esto. Y sin embargo, es una realidad que no podemos ignorar: olvidar bajar el agua del inodoro es una de las situaciones más frecuentes y más incómodas en los baños compartidos de cualquier institución.

Más allá del impacto visual y el olor que genera para quien viene después, no bajar el agua constituye una falta básica de consideración hacia los compañeros y hacia el personal de mantenimiento. Es, en pocas palabras, dejar que otro limpie lo que nos corresponde a nosotros.

La higiene del inodoro también incluye revisar que no queden residuos visibles en la loza después de usarlo. Si es necesario, la escobilla está disponible para ese propósito. Su uso no es opcional: es parte del protocolo de uso correcto de las instalaciones sanitarias.

Tirar de la cadena es el acto más sencillo, más rápido y más impactante que podemos realizar por el bienestar colectivo. No hay excusa para omitirlo.

“El respeto empieza en los pequeños gestos. Y en los espacios que compartimos todos los días.”

Video de apoyo: Uso adecuado del baño – Cómo usar el inodoro correctamente



CLICK AQUÍ



¡CUANDO VEAS EL CARTEL DE LIMPIEZA..... BUSCA OTRO BAÑO

NUESTRA COLABORADORA ESTÁ TRABAJANDO PARA QUE TODOS TENGAMOS MEJORES CONDICIONES.



BAÑO EN LIMPIEZA

NUESTRA COLABORADORA ESTÁ LIMPIANDO ESTE BAÑO PARA TODOS.

**NO INTERRUMPAS
SU LABOR**



BAÑO DISPONIBLE

DIRÍGETE AL BAÑO MÁS CERCANO EN EL MISMO U OTRO PISO.

**HAY 44 BAÑOS
DISPONIBLES**

" DEJAR QUE NUESTRA COLABORADORA TERMINE SU TRABAJO SIN INTERRUPCIONES ES UNA MUESTRA DE RESPETO QUE GARANTIZA MEJORES CONDICIONES PARA TODOS NOSOTROS.

¿CUÁNTOS BAÑOS TENEMOS **EN EL EDIFICIO?**

¡CONÓCELOS Y ÚSALOS CON RESPETO!



6to. Piso

2 BAÑOS



5to. Piso

8 BAÑOS



4to. Piso

8 BAÑOS



3ro. Piso

12 BAÑOS



2do. Piso

10 BAÑOS



1ro. Piso

4 BAÑOS

TOTAL DE BAÑOS

44

BAÑOS EN EL EDIFICIO

DISTRIBUIDO EN

6

PISOS DEL EDIFICIO

BAZAR DE *Madres*



MARTES

26

MAYO

Y

MIÉRCOLES

27

MAYO

Horario de 9:00 a.m a 4:00 p.m, Lobby Bicameral

- 1-Coral Turquesa Accesorios, Joyería y accesorios en larimar , ámbar y perlas
- 2- Piezas de artes, Carteras, Sombreros bolsos y sombreros pintados a mano
- 3-De la mano de Wilmy, Jabones, aceites, de la de masaje, inciensos artesanales
- 4- Keyla Acosta, Dulces y arepas

- 5- Jabones del huerto, Jabones, aceites medicinales producto para el pelo, para la cara y cuidado de la piel
- 6- Consuideas, Grecas, jarritos, muñecas bandejas pintadas a mano



SENADO
REPÚBLICA DOMINICANA

La Presidencia del Senado de la República Dominicana
tiene el honor de invitarles a la charla:

*Ser madres en el posmodernismo:
desafíos de la maternidad actual*

a cargo del **Dr. Héctor Guerrero Heredia**, un espacio
de reflexión y diálogo sobre los retos, transformaciones
y realidades de la maternidad en la sociedad contemporánea



Jueves 28 de Mayo



10:00 AM



Auditorio Eduardo Estrella, 5to piso, Senado de la República



SENADO
REPÚBLICA DOMINICANA

Celebración del Día de las Madres

Un día especial para las mujeres que mueven este Senado,
Código de vestimenta: Colores pasteles



1. CONFERENCIA MAGISTRAL

Ser madre en el posmodernismo: desafíos de la maternidad actual

Dr. Héctor Guerrero Herrera – Psiquiatra

Conferencia a cargo de uno de los psiquiatras más prestigiosos del país

2. ALMUERZO Y CONVERSATORIO DE IMAGEN CORPORATIVA

Durante el almuerzo: Consejos de estilismo y colorimetría,
Eddy Santiago – Asesor de imagen y conferencista

3. ESPACIO DE BELLEZA: COLORIMETRÍA Y MAQUILLAJE

Participación del Coro Institucional

Música que nace del corazón de nuestros colaboradores

4. MOMENTO DE CELEBRACIÓN: RIFAS, SORPRESA, MÚSICA

¡Y mucho más!

¡Celebremos a las madres!

Con todo el cariño de la Dirección de Gestión Humana



SENADO
REPÚBLICA DOMINICANA

Dirección de Planificación y Desarrollo Institucional
Desarrollo Organizacional y Gestión de Calidad

HABLEMOS DE CALIDAD

"NO ESPERES MOTIVACIÓN, CRÉALA CON ACCIÓN DIARIA Y CALIDAD

La motivación no siempre llega antes de empezar a trabajar; muchas veces aparece después de dar el primer paso con esfuerzo y calidad.

Ser constante en las tareas diarias, aunque sean pequeñas, ayuda a crear disciplina, compromiso y energía para seguir adelante, incluso cuando no tienes muchas ganas. La calidad en cada acción es lo que convierte el esfuerzo diario en crecimiento real.





¿Adivina de quién es esta mamá?

DINÁMICA ESPECIAL · MAYO 2026

Este mes celebramos a las madres que nos formaron, que nos empujaron a ser mejores y que siguen siendo nuestro mayor ejemplo.

¿Crees que conoces bien a tus compañeros? ¡Demuéstralo! Te apostamos que más de una foto te va a sorprender.

CÓMO PARTICIPAR

- Envía una foto de tu mamá o una foto tuya de niño/niña junto a ella al correo de Gestión Humana antes del 28 de mayo.
- Cada día publicaremos una foto sin revelar el nombre del colaborador. ¡El boletín lanza el reto y toca adivinar quién es!
- Al día siguiente revelamos la identidad del colaborador y compartimos una frase especial sobre su mamá.
- ¿Quieres añadir una frase o agradecimiento para tu mamá? ¡Inclúyela con la foto! La publicamos junto a la revelación.



Envía tu foto antes del 28 de mayo

Mándala al correo de la Dirección de Gestión Humana con el asunto:

"ADIVINA DE QUIÉN ES ESTA MAMÁ"

k.vivieca@senado.gob.do/rrhhcomunicacioninterna@senado.gob.do

INICIO DE PUBLICACIONES

19

mayo
Primer misterio en
el boletín

CIERRE DE ENVÍOS

28

mayo
Último día para
enviar tu foto

DÍA DE LAS MADRES

31

mayo · domingo
Edición especial
El Amanecer

Las fotos serán tratadas con respeto y cariño. Solo se publicarán con la autorización expresa del colaborador. La participación es voluntaria y abierta a todo el equipo del Senado.



El mayor orgullo de ser mamá

DINÁMICA ESPECIAL · MAYO 2026

Este mayo queremos ver el amor en su forma más pura: el de las madres y abuelas del Senado junto a sus hijos y nietos.

Porque detrás de cada colaboradora hay una historia de entrega, sacrificio y amor incondicional que merece ser celebrada. ¡Compártela con nosotros!



MAMÁS DEL SENADO

Colaboradoras que son madres.
Envía una foto junto a tus hijos,
de cualquier edad



ABUELAS DEL SENADO

Colaboradoras que son abuelas.
¡Envía una foto junto a tus nietos,
los nuevos amores de la familia!

CÓMO PARTICIPAR

- Elige tu foto favorita junto a tus hijos o nietos — puede ser reciente o de cualquier época. ¡Las fotos antiguas también son bienvenidas!
- Envíala al correo de Gestión Humana indicando: tu nombre, área de trabajo y si es foto con hijos o con nietos.
- Si deseas, añade una frase corta o un mensaje para acompañar tu foto. Lo publicamos junto a ella.
- Publicaremos las fotos en el boletín durante la semana del 25 al 30 de mayo, culminando con una galería especial el 31 de mayo, Día de las Madres.

IDEAS DE FOTOS QUE PUEDES ENVIAR

- Foto del día que nació tu hijo o nieto.
- Una foto cotidiana en casa, en la playa o en familia.
- Una foto de cuando tus hijos eran pequeños.
- La primera vez que tu nieto te dijo "abuela".
- Una foto reciente que guarde un momento especial.

Envía tu foto antes del 23 de mayo

Mándala al correo de la Dirección de Gestión Humana con el asunto:

"El mayor orgullo de ser mamá"

k.vivieca@senado.gob.do / rrhhcomunicacioninterna@senado.gob.do

CIERRE DE ENVÍOS

23

mayo
Primer misterio en
el boletín

INICIO DE PUBLICACIONES

25-30

mayo
Último día para
enviar tu foto

DÍA DE LAS MADRES

31

mayo · domingo
Edición especial
El Amanecer

Las fotos serán publicadas con el consentimiento expreso de cada colaboradora. La participación es voluntaria. Solo se comparten las fotos que ustedes autoricen. ¡Nos mueren las ganas de conocer a sus familias!



SENADO
REPÚBLICA DOMINICANA

Honra a tu padre y a tu madre, para que disfrutes de una larga vida en la tierra que te da el Señor tu Dios.

Éxodo 20:12

Este es uno de los diez mandamientos y el primero con promesa (Efesios 6:2-3). Hacemos bien en dar honor y tratar a nuestros padres con respeto. Muchas madres echan de lado sus propios sueños y deseos anteponiendo los de la familia, en especial los de sus hijos. Honra hoy a tu mamá haciendo algo especial por ella: prepara su plato favorito, llévala a dar un paseo, observa la puesta del sol con ella. Haz algo para honrarla.



EL AMANECEER *Del Senado*

    www.senadord.god.do
Instagram: Senadord / Facebook: Senado de la República Dominicana
You Tube: Senado de la República Dominicana / Twitter: SenadorD